

### Titre de l'activité : Master Chefs sportifs

Nom donné à l'activité	Master Chefs sportifs			Durée	2h
Activité Locale / Fédérale / régionale	Locale			Dates	
Public visé	<del>Bourgeois</del>	Tisons	Explos	Compagnons	Aînés
Raison d'être de l'activité	Comprendre de manière ludique que sortir de sa zone de confort nous apprend de nouvelles choses.				
Texte de méditation	Marc 6 : 7-13 Jésus bouscule mes habitudes. Il n'a eu de cesse que d'interpeller, de mettre les disciples en dehors de leur zone de confort. Et vous ? Que vous appelle-t-il à faire ?				
Objectifs visés	Jouer à deux jeux avec des règles alternatives				
Trame/thème	Redécouvrir des jeux ou sports bien connus en les pratiquant légèrement différemment (un nouvel angle de vue, hors de ma zone de confort)				
Type d'activité	Jeux / Sports connus et modifiés spécialement (jeux revisités tels des recettes de cuisine par de grands chefs)				
Nombre d'animateurs nécessaires	En fonction du groupe				
Déplacement à prévoir	En fonction du sport pratiqué et de vos locaux				
Fonctionnement en	Individuel		Equipes		X
Constitution des équipes	Inscriptions individuelles		GPS		
	Tirage au sort	X	Choix du responsable		X
	Autre à préciser : .....				
Lieu du début de l'activité	Eglise		Autre à préciser :		
Lieu de fin de l'activité	Eglise		Autre à préciser :		
Type de fin	Prix par équipe		Récompense collective		
	Classement		Autre à préciser :		

## Trame générale :

Proposer de jouer à des jeux en modifiant certains paramètres des règles. (voir les idées de jeux ci-dessous).

Mettre en relation l'activité avec le texte de méditation proposé. Les jeux connus représentent notre zone de confort que l'on propose de quitter lors de cette activité. Le Seigneur a envoyé les disciples en mission faire des choses qu'ils n'ont jamais fait. Et ils en sont sortis grandis.

## Déroulement de l'activité :

Proposer des jeux connus mais les adapter pour les jouer différemment.

*Exemples :*

- Le Draping-ball / Ball-sheet (Le volley avec le draps)
  - Ce jeu ressemble comme deux gouttes d'eau au Volleyball. Les joueurs se lancent la balle en utilisant un drap/serviette au lieu de se faire jusqu'à 3 passes à la main avant de renvoyer la balle. Les autres règles restent inchangées.
  - N'hésitez pas à présenter ce jeu au travers d'un petit scénario inventé. *Exemple : Ce jeu aurait été adapté par les gouvernantes en 1836, alors qu'elles faisaient le ménage des chambres en l'absence de la gente masculine.*



- Puppet-foot (Babyfoot géant)



- Footby/ Rugfoot / ScotchBall (Foot avec ballon de Rugby)
- Make the row !! (Morpion géant) [https://www.youtube.com/watch?v=4Kh\\_XUWEgEU](https://www.youtube.com/watch?v=4Kh_XUWEgEU)

Matériel Nécessaire :	Quantité :
En fonction des sports/jeux pratiqués	