

### Titre de l'activité : Week end itinérant Cyclisme

Nom donné à l'activité	Week end itinérant Cyclisme			Durée	week-end
Activité Locale / Fédérale / régionale	Locale			Dates	
Public visé	Bourgeons	Tisons	Explos	Compagnons	Aînés
Raison d'être de l'activité	Vivre un week-end en troupe/église itinérant de sorte que les jeunes puissent passer leur badge Cyclisme.				
Texte de méditation	1 Corinthiens 12 : 12-31				
Objectifs visés	Passer le badge Cyclisme en troupe				
Trame/thème	Faire une analogie entre la troupe, l'église et... un vélo :-) Composés de plusieurs pièces toutes complémentaires les unes des autres et toutes vont vers un même but.				
Type d'activité	Week-end sportif itinérant.				
Nombre d'animateurs nécessaires	Selon la taille du groupe				
Déplacement à prévoir	oui				
Fonctionnement en	Individuel	X	Equipes		
Constitution des équipes	Inscriptions individuelles		GPS		
	Tirage au sort		Choix du responsable		
	Autre à préciser : .....				
Lieu du début de l'activité	Eglise		Autre à préciser :	<b>A définir</b>	
Lieu de fin de l'activité	Eglise		Autre à préciser :	<b>A définir</b>	
Type de fin	Prix par équipe		Récompense collective	<b>Validation du badge</b>	
	Classement		Autre à préciser :		



## Trame générale :

Vivre un week-end en troupe/église itinérant de sorte que les jeunes puissent passer leur badge Cyclisme.

Sur les différentes étapes, prévoyez des ateliers sur :

- Lire une carte
- La législation (sécurité) → La loi pour ma sécurité / mon bonheur
- Autopsie d'une bicyclette (qui sert à quoi ?) → Les parties du corps
- La mécanique (DE LA PRATIQUE !!)

Essayer de mettre en relation chaque atelier avec le texte de méditation

Prévoir une récompense finale validant le badge (qui sera reçu lors de l'investiture).

## Déroulement de l'activité :

Se fixer un parcours sur deux jours avec étapes. (50kms/jour)

Essayer d'intégrer les jeunes dans la lecture du parcours sur carte.

Prévoir un endroit pour bivouaquer le soir (avec les vélos en sécurité). Possibilité d'être rejoints par les familles pour la soirée/nuit.

Prévoir également des étapes intermédiaires pour jouer, méditer, s'hydrater, manger, etc.

Tout séjour de plus de 7 mineurs avec couchage doit être **déclaré au moins deux mois avant**. Pour toutes questions, n'hésitez pas à demander à la FFJAS et suivre les instructions FFJA-SUD.

Vous pouvez prévoir une voiture-balai pour récupérer ceux qui ont le plus de difficultés ou qui sont blessés, ou pour transporter le matériel pour le couchage et la nourriture.

Matériel Nécessaire :	Quantité :
Vélos, casques, gilet haute visibilité (pour anims?)	1 par participant
Petit matos de réparation (rustines, pompe, ...)	
Trousse de secours	
Tentes, bâches, sac de couchage + matelas, popotes ... pour dormir 1 nuit	
Prévoir la nourriture pour le WE	