

LES GROUPES DE PAROLE

JUMP ACADEMIE



#13

Avec Mark Klinkhamer, musicothérapeute, formateur-consultant en Analyse Transactionnelle et en écoute active; et Président de la Ligue Vie et Santé.

Les nombreux outils développés au sein d'un groupe de partage... .



Le Danemark (*) a instauré pour les jeunes de 6 à 16 ans un cours obligatoire d'empathie (écologie relationnelle) en milieu scolaire une heure par semaine.

(*Classement des 10 premiers Pays les plus « développés * » du monde (2021) : Finlande, Danemark, Suisse, Islande, Pays-Bas, Norvège, Suède, Luxembourg, Nouvelle-Zélande, Autriche..)
(World Happiness Report). La première édition avait été publiée par l'ONU en 2012.

(*) plusieurs facteurs de classements = le PIB par habitant, les niveaux de solidarités, droits de l'homme, la parité, les libertés individuelles, la stabilité politique, le faible taux de criminalité, etc... (Ces Pays ont également en commun une culture majoritairement issue du protestantisme)

Les outils pratiqués en groupe permettent d'éclairer les diverses formes de jugements qui représentent les racines de nos rapports humains :

- ***« Vous jugez selon la nature humaine; moi, je ne juge personne, » (Jean 8,15)***
- **Le jugement se décline en de nombreuses formes :**
- **L'évaluation, la comparaison, le calcul, l'exigence,**
- **L'appréciation, l'estimation, (aspects positifs)**
- **Il nous amène à jauger, supputer, dénombrer, estimer, recenser, soupeser notre prochain (ou son fonctionnement), entre autre dans le but de se protéger ...**

Prendre conscience de notre tendance à juger autrui :

Une première étape: Eclairer la protection que nous apporte nos systèmes de jugements :

« Juger équivaut à s'enfermer dans la peur qu'autrui nous blesse et nous juge, juger équivaut à vivre en se sentant toujours menacé par autrui sans même le savoir, juger équivaut à garder sa peur d'autant plus intacte qu'on n'en soupçonne même pas l'existence. Le premier pas consiste donc à prendre acte de ce que l'esprit de jugement était une « protection ». Le deuxième pas consiste à désirer se libérer de cette protection ».

Lytta Basset « Moi je ne juge personne »; l'évangile au-delà de la morale (éditions Albin Michel)

Se libérer de nos jugements, étapes par étapes, nous emmène à un choix crucial : Juger son prochain ou l'aimer pleinement, il va falloir choisir !

Ne vous conformez pas aux habitudes de ce monde mais Laissez Dieu vous transformer par un changement radical de votre intelligence»(Romains 12, 1-2)

«Aussi longtemps qu'un être humain ne se rencontre pas lui-même dans le regard et dans le cœur de ses semblables, il est en train de fuir. Aussi longtemps qu'il n'admet pas que ses semblables prennent part à sa vie la plus profonde, il n'y a pas de sécurité affective. Aussi longtemps qu'il craint d'être pénétré par le regard des autres, il ne peut pas se reconnaître, ni reconnaître ses semblables... il vit replié sur lui même".

Hildegarde Von Bingen
bénédictine du XIIe siècle



L' amour est un sentiment intense d'affection et d'attachement envers un être vivant ou une chose... .



Les outils pratiqués en groupe permettent d'éclairer les nombreux blocages relationnels qui entravent une juste circulation de cet «Amour Agapé » cité tout le long du N.T.

- *« Maître, quel est le plus grand commandement de la loi? Jésus lui répondit: «Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. C'est le premier commandement et le plus grand. Et voici le deuxième, qui lui est semblable: Tu aimeras ton prochain comme toi-même. De ces deux commandements dépendent toute la loi et les prophètes.» (Matt 22, 36-40)*

Le scribe lui dit « Bien maitre, tu dit vrai (Ce que tu dis là) vaut mieux que tous les holocaustes et les sacrifices ». (Marc 12 ; 29-33)

- *(Jean 13 : 35). « aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. A ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres ..»*

- *« Si quelqu'un dit « j'aime Dieu », et qu'il n'aime pas son frère, c'est un menteur. Il ne peut pas prétendre aimer Dieu qu'il ne voit pas, s'il n'aime pas son frère qu'il voit.» (1 Jean 4, 20).*

Les outils pratiqués en groupe permettent d'éclairer les nombreux blocages relationnels qui entravent une juste circulation de cet « Amour Agapé » cité dans le N.T.

« Tout les croyants étaient unis entre eux et partageaient tout en commun » Actes 2,44

« nous savons que nous avons quitté la mort pour entrer dans la vie; nous le savons parce que nous aimons nos frères. Celui qui n'aime pas se trouve encore dans la mort » (1 Jean 3,14)

« ...je pourrais avoir toute la foi nécessaire pour déplacer les montagnes, mais si je n'ai pas d'amour, je ne suis rien.. » 1 Cor 13, 1 »

« Ouvrez donc vos cœurs les uns aux autres à vos manquements (*) respectifs, et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris, » Jacques 5,16

*** Péché = Amartia : « manquez la cible, le but »**

Le grec décline le mot « amour » en plusieurs formes : Pornéia, Eros, Philae .. Harmonia..... Charis, Agapè...

L'Amour au sens « commun » : (Affection / solidarité)

- Amour conjugal, filial, Amical.
bienveillance, civilité, Empathie
- Gentillesse, camaraderie
Savoir vivre, Convivialité,
Sympathie, tolérance, complicité
- Politesse, prévenance
- Amabilité, Affabilité,
- Courtoisie, partage, Aménité
etc.. (philae, Harmonia...)

L' Amour des évangiles et du N.T. :

- Charité inconditionnelle
- Compassion inconditionnelle
- Fraternité
- Amour désintéressé
- Amour des ennemis
- abnégation de soi
- Pardon inconditionnel
- Amour Agapè

L' amour affection /solidarité est indispensable au sein de nos sociétés, il permet également de poser les 1^{er} étapes de la foi et de la cohérence ecclésiale. Il s'agit seulement de bien différencier cette forme d'amour pour ne pas le confondre avec l' Agapè dont parle Jésus et ses apôtres. Amour agapè bien plus complexe à percevoir et à ressentir, malgré nos bonnes volontés !

« Si vous aimez ceux qui vous aiment, quelle récompense méritez vous ? » (Matt. 5,46)

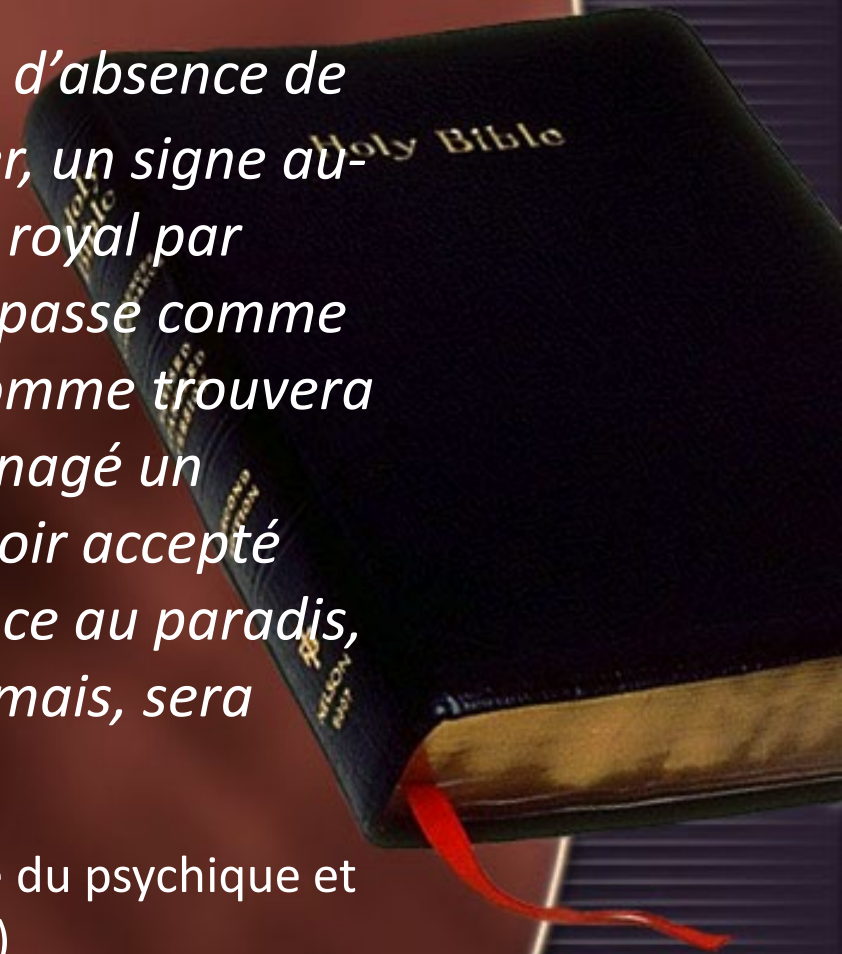
Ma relation au prochain reste une priorité sur le chemin de croissance spirituelle :

« Pour réduire l'aridité d'une impression d'absence de Dieu, ce dernier envoie un signe particulier, un signe au-dessus de tous les autres signes, le signe royal par excellence : le frère, le prochain : Tout se passe comme si Dieu, conscient de la difficulté que l'homme trouvera sur le chemin du retour vers lui, avait ménagé un intermédiaire de choix. En effet, après avoir accepté que l'homme se soit éloigné de sa présence au paradis, Dieu redessine le chemin : l'Autre, désormais, sera toujours signe de Dieu. »

Extrait de : « le bigot et le pèlerin », à la frontière du psychique et du religieux, Jean François Noel (éditions du Cerf)

« Je suiston prochain » (Exode 20. 2-17)

Et l'amour du prochain, qu'en est-il, en pratique ?



L' héritage de la violence passive, ferment des nombreuses formes d' inertie relationnelle et de conflits, tant au niveau collectif qu' individuel.

1. l' autoritarisme, la dureté, Le sous entendu, La caricature, la méfiance, la condescendance, l' apitoiement, la bravade, la « prise à témoin tierce », la dérision, le « conseil » non sollicité, l' ironie,

2. le sarcasme, la raillerie, « l' étiquetage », le dépôt de frustration, l' intimidation, la « prédiction » (*il t' arrivera ceci ou cela*), la menace, le mépris, la comparaison, la projection, la diabolisation,

3. Invisibles, les « calories cachées » du jugement forment une violence dont les conséquences sont difficiles à cerner.

L' inattention, l' indifférence, la négligence, le désintérêt, la mise à l' écart, l' évitement (choisi ou involontaire) la négation de l' autre, le persiflage, le statu-quo, la généralisation, la manipulation,

s'ouvrir aux diverses étapes de la foi permet d'avancer vers l'amour, pierre angulaire de la spiritualité biblique :

- « *nous savons que nous avons quitté la mort pour entrer dans la vie; nous le savons parce que nous aimons nos frères. Celui qui n'aime pas se trouve encore dans la mort* » (1 Jean 3,14)
- « *Ce que l'esprit sain produit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bienveillance, la bonté, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi* » La loi n'est certes pas contre de telles choses ! 24 *Ceux qui appartiennent à Jésus-Christ ont fait mourir sur la croix leur propre nature avec ses passions et ses désirs.* (Galates 5:22)
- « *Mais la sagesse d'en haut est pure, tout d'abord ; ensuite, elle est pacifique, douce et raisonnable ; elle est riche en bonté et en actions bonnes ; elle est sans parti pris et sans hypocrisie. 18 Ceux qui créent la paix autour d'eux sèment dans la paix et la récolte qu'ils obtiennent, c'est une vie juste* » (Jacques 3 17)
- « *à cause de cela même, faites tous vos efforts pour joindre à votre foi la bonne conduite, à la bonne conduite la connaissance, à la connaissance la maîtrise de soi puis rajouter la patience, à la patience la piété,. Enfin, ajouter l'affection fraternelle et à l'affection fraternelle l'amour. Telles sont les qualités que vous devez posséder, et si vous les avez en abondance elles vous rendront actifs et vous feront progresser dans la connaissance de notre seigneur Jésus-Christ. Mais celui qui ne les possède pas a la vue si courte qu'il est comme un aveugle; il a oublié qu'il a été purifié de ses erreurs d'autrefois.* » (2 Pierre 1, 5-9)

1 Thessaloniens 5.23 : Que tout votre être, l'esprit, l'âme et le corps, soit conservé irrépréhensible, lors de l'avènement de notre Seigneur Jésus Christ!

« Notre développement personnel constitue notre premier devoir envers Dieu et envers nos semblables » .. « Le temps passé à rétablir et préserver la santé mentale et physique n'est pas perdu, au contraire Cela aide à suivre de bons principes et à écouter les appels de la conscience» (reflecting Christ, conseils aux éducateurs, aux parents et aux étudiants, page 240).

« La connaissance de soi-même conduit à l'humilité et à la confiance en Dieu, mais elle ne dispense pas d'efforts indispensables aux progrès personnels. Celui qui a conscience de ses propres lacunes n'épargnera aucun effort pour atteindre les plus hauts sommets de l'excellence physique, mentale et morale. Aucun de ceux qui se contentent d'un idéal médiocre ne saurait se voir confier l'éducation de la jeunesse. » Special Testimonies on Education, 50 (15 mai 1896); Parents, Teachers, and Students, 67. EMS1 5.1

« Si nous développons nos facultés mentales au maximum de nos capacités, nous continuerons ... à sonder les voies et les œuvres de Dieu et à le connaître toujours davantage. Les facultés mentales doivent être disciplinées, éduquées, développées; car les humains doivent servir Dieu dans des domaines contraires à leurs inclinations naturelles. EMS1 5.3. Dieu a donné un cerveau à tout être humain.... A nous de développer et d'exercer chaque faculté mentale, chaque force corporelle, pour en faire le meilleur usage possible. Nous devons tout faire pour fortifier ces facultés » , 23

L'Amour Agapé, pierre angulaire des évangiles :

«L' Amour consiste à vivre les commandements de Dieu, et le commandement, comme vous l'avez appris dès de commencement, c'est que vous viviez dans l'amour» (2 Jean 1,6)

«Celui qui aime les autres a obéi complètement à ce qu'ordonne la loi. (Romains 13 : 8)

- « Nous nous rappelons devant Dieu ...à quel point vous avez mis votre foi en pratique, à quel point votre amour vous a rendu actifs... » (1 Thessaloniens 1,3).

« Le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bienveillance, la bonté, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi ; la loi n'est pas contre de telles choses! »(Galates 5,22).

- « faites tous vos efforts pour joindre à votre foi la bonne conduite puis la connaissance, ajouter la maîtrise de soi , la patience et ensuite l'attachement à Dieu; Enfin, ajouter l' affection fraternelle puis l' amour (agapé). (2 Pierre 1,5-6)

La Ligue Vie & santé propose via zoom des Ateliers d'initiation pour participer et / ou animer des groupes de parole en milieu ecclésial. Renseignements et inscriptions (*) ; lvs.infos@orange.fr



Animer par Marc Klinkhamer, ces ateliers vous permettrons de mieux comprendre la dynamique des groupes de parole en milieu ecclésial. Vous apprendrez également comment participer plus efficacement au sein de ce type de partage, basé sur l'écoute mutuelle et la bienveillance.

Par ailleurs, la compréhension des outils d'intelligence relationnelle pratiqués dans ces ateliers vous seront d'une grande utilité dans de nombreux domaines.

****(En 2022, ces ateliers sur zoom sont proposés gratuitement durant la durée des restrictions sanitaires)***