

La lecture de la Parole

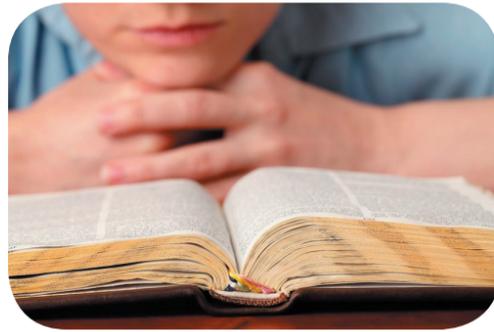
Nous avons pris l'habitude d'étudier la Bible, de lire des commentaires ou des livres annexes et cela est important. Mais il est aussi bon d'apprendre à lire la Bible en **lecture simple**, laissant l'**Esprit** faire le reste.

Cela passe par une lecture soutenue et régulière. A chacun d'adapter son rythme. Certains lisent jusqu'à 30 chapitres par semaine ! L'important est de rechercher quel rythme me permet d'être **enraciné** dans ma relation avec Dieu.

La Parole de Dieu, une puissance de transformation étonnante !

Choisissez

chaque semaine un livre biblique : l'idée est de pouvoir trouver son rythme : 10 à 30 chapitres par semaine. Les grands livres (Genèse, Esaïe, Psaumes, etc.) sont lus en plusieurs semaines selon le nombre de chapitres. Les petits peuvent être lus plusieurs fois dans la même semaine, ou regroupés.



La Parole de Dieu n'est pas sans effet. (Es 55.10)

Elle va droit au cœur et touche l'essentiel. (Héb 4.12)

Elle renouvelle en profondeur. (1 Pi 1.23)

Prenez une Bible agréable à lire : Français courant, Parole de vie...



Témoignages

«Pour moi un GDC, c'est ce qui a permis à ma spiritualité de croître ces dernières années.

Une binôme qui est aujourd'hui plus qu'une amie, à qui je peux confier mes incertitudes, mes remises en question, qui peut tout entendre même quand je doute de Dieu... Prier à deux, s'encourager, expérimenter la paix de Dieu qui nous envahit, savoir qu'il y a toujours quelqu'un qui a notre bien être spirituel à cœur... Et se donner des défis : lecture de la Bible, mauvaise habitude à changer... C'est tout ça et tellement plus.»

Taiana

«Mon expérience GDC est incroyable pour moi. Elle m'a permis un bond spirituel immense.

L'essentiel réside dans le fait de regarder à Christ. La lecture quotidienne me permet d'être connecté très souvent à la source directe d'eau vive. Le fait de me confier à quelqu'un m'aide à me confier à Dieu et me libère du poids que je porte sur les épaules. De cela découle un amour pour les autres que Dieu met en moi.»

Marc

TILT - Transmettre Innover Louer Témoigner

Tilt est un programme du département jeunesse de la Fédération France Sud. Il cible principalement les 16-35 ans et a pour objectif de faire de chacun un disciple engagé.

Pour en savoir plus, contacter à la Fédération France Sud:

- le département jeunesse : jeunesse.ffs@adventiste.org
- le ministère des disciples engagés : disciples.ffs@adventiste.org
-  « groupe Tilt »

Pour aller plus loin :

Neil Cole, *Une Bible, du café, des disciples*, (disponible en librairie ou sur internet).



GDC

Groupes de croissance



Deux personnes, une Bible, un instant convivial
Un chemin de transformation pour devenir un disciple authentique



Qu'est ce qu'un GDC ?

C'est un petit groupe ne dépassant pas trois personnes, dans lequel se vit une **communion relationnelle intense** entre ces personnes et Dieu. Son but : un vécu authentique de disciples contagieux !

Le GDC est un vrai lieu de transformation !

Pourquoi vivre un GDC ?



Avec qui vivre un GDC ?

Faites-en un sujet de prière, et Dieu saura sans problème vous guider pour ce choix.

Pour que ces échanges se fassent en toute sérénité, les GDC ne sont pas mixtes, mais composés de personnes du même sexe.



En commençant un GDC, vous vous engagez dans un **contrat de confiance mutuelle**. Il est évident que toute confiance doit être respectée.



2 ou 3 personnes

Le GDC, en pratique



1 heure, chaque semaine

1. Temps de partage authentique. Transformation par la relation.



2. Prière l'un pour l'autre, et pour 2 ou 3 autres personnes. Transformation dans le dialogue avec Dieu.



3. Lecture quotidienne de la Bible. Transformation par la Parole.

Le temps de partage

C'est une rencontre entre 2 ou 3 personnes, basée sur l'authenticité et la sincérité. L'essentiel des échanges tourne autour du vécu de chacun pendant la semaine. C'est un espace d'encouragement, d'accueil et de non jugement. Ecouter quelqu'un, c'est l'accepter tel qu'il est, et être plein d'empathie, essayer de le comprendre.



Les questions d'authenticité

Elles tournent autour de 3 axes : ma relation à Dieu, aux autres, et à moi-même.

Elles ne sont pas là pour condamner ou juger, mais pour se positionner, évoquer les luttes ou les souffrances, prendre conscience des victoires et du chemin parcouru, voir l'action de Dieu dans sa vie, imaginer cette action dans la vie des autres. Ces questions sont un excellent moyen pour apprendre le « lâcher prise ».

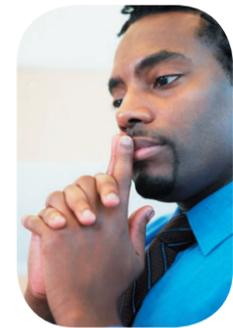
Exemple de questions d'authenticité

- 1) Comment Dieu s'est-il **manifesté** dans ta vie cette semaine ?
- 2) Qu'est-il en train de **t'enseigner** ?
- 3) Comment réponds-tu à son encouragement ? Que voudrais-tu **changer** ?
- 4) Y a-t-il un **obstacle** dans ta progression spirituelle ? Veux-tu en parler ? Veux-tu que l'on prie pour cela ?
- 5) Pour qui veux-tu **prier** ?
- 6) Qu'as-tu pensé de ce que tu as lu cette semaine ?

Le temps de prière

«**Priez les uns pour les autres**». Il est très encourageant d'entendre une personne prier pour soi.

Mais le GDC est également ouvert aux autres. Chaque rencontre se termine par un moment de prière pour trois personnes autour de moi qui ont besoin de la présence de Dieu. Ainsi, la prière **change mon regard sur eux**, me rend plus disponible, et fait de moi **un témoin de Jésus** pour eux.



Chaque membre du GDC est attentif à **manifeste son amitié** dès que cela est possible et à parler des bienfaits de sa foi quand on lui en donne l'occasion. Pour y penser régulièrement, on peut par exemple inscrire leurs noms au dos d'un marque page.