

Journée internationale de prière Ministère des femmes 2 mars 2024

SERMON

**ENFLAMMEZ VOTRE VIE DE PRIERE
ÉCRIT PAR LINDA MEI LIN KOH,
DOCTEUR EN SCIENCE DE L'ÉDUCATION**

SEMINAIRE

**CINQ BIENFAITS SPIRITUELS DE LA PRIERE
ÉCRIT PAR LINDA MEI LIN KOH,
DOCTEUR EN SCIENCES DE L'ÉDUCATION**



Ce dossier de ressources a été préparé
Par le Département du Ministère des Femmes
Conférence générale des adventistes du septième jour
12501 Old Columbia Pike, Silver Spring MD 20904-6600 USA
adventist.women.org
womensministries@gc.adventist.org

CONFÉRENCE GÉNÉRALE

SIÈGE MONDIAL



MINISTÈRE DES FEMMES

22 août 2023

Chères sœurs, joyeuse journée à vous. Je suis ravie de partager avec vous notre dossier sur la Journée internationale de prière du Ministère des femmes pour 2024. Notre rédactrice pour cette année est le Dr Linda Mei Koh, directrice du Ministère de l'enfance de la Conférence générale à la retraite, mais qui a également été directrice du Ministère des femmes dans la division Asie du Sud-Pacifique.

Le thème de cette année est « Enflammez ». Permettez-moi de vous poser une question personnelle : Comment se porte votre vie de prière ? Que répondriez-vous ? Diriez-vous : « Elle est en feu ! » ou « elle est acceptable » ? Ou peut-être seriez-vous vraiment honnête et diriez-vous : « Elle est mourante ou inexistante et a besoin d'aide ». Quelle que soit votre réponse, ce dossier est fait pour vous. Le thème « Enflammez » vise directement à vous aider à enflammer votre vie de prière, mais il inclut également d'autres domaines de notre croissance spirituelle qui ont besoin d'être enflammés.

Ma prière est qu'en participant à la journée internationale de la prière du Ministère des femmes de cette année, vous ouvriez votre cœur et votre esprit pour que le Saint-Esprit allume au plus profond de vous un feu qui renforcera votre vie de prière et de dévotion ainsi que vos relations dans votre pays et à l'étranger, dans votre quartier, sur votre lieu de travail et aussi dans votre église. Laissez le feu du Saint-Esprit briller sur vos visages, dans vos actions et dans vos paroles.

Avec amour et joie,



Heather-Dawn Small
Directrice des ministères de la femme

« Je remercie Dieu pour toi.. ». Philippiens 1:3-6

SOMMAIRE

À propos de l'auteur	4
Priorité à la prière.....	5
Schéma du service divin	6
L'histoire des enfants	7
Sermon	9
Séminaire.....	15

À propos de l'auteur

Linda Mei Lin Koh est née et a grandi à Singapour. Son amour pour les enfants a influencé son choix de diplômes et de carrière au cours des cinquante années suivantes. Elle s'est spécialisée dans l'enseignement élémentaire en passant les deux premières années au Southeast Asia Union College de Singapour et a obtenu sa licence au Southern Missionary College (aujourd'hui Southern Adventist University). Elle a obtenu son master et son doctorat à l'université Andrews, dans le Michigan, aux États-Unis.

Dr. Koh est une enseignante expérimentée, qui a travaillé avec des enfants du niveau élémentaire au niveau universitaire pendant vingt-trois ans. En 1994, elle a été appelée à servir en tant que directrice du Ministère de l'enfance, de la famille et de la femme dans la division Asie-Pacifique Sud. En 2003, elle a été appelée à servir en tant que directrice du Ministère de l'enfance à la Conférence générale, poste qu'elle a occupé jusqu'à ce qu'elle prenne sa retraite lors de la session de la Conférence générale à St. Louis, en juin 2022.

Le Dr Koh aime écrire et développer des ressources pour les enfants et a contribué à de nombreux articles pour l'*Adventist Review*, *Ministry Magazine*, *Elder's Digest* et d'autres publications de l'Église. Elle a également coécrit deux livres pour enfants.

Linda est mariée à Oliver Koh, et ils ont deux fils adultes et six petits-enfants.

Priorité à la prière

En tant que disciples de Jésus, les femmes sont appelées à travailler et à prier, à prier avec foi, persévérance et confiance, sans cesse et en rendant grâce et à travailler diligemment dans la foi, en faisant confiance à Jésus pour tous leurs besoins, dans la préparation d'un peuple pour Sa venue.

Ellen G. White, une femme de prière qui a trouvé sa puissance en Christ, a écrit :
« La prière est l'ouverture du cœur à Dieu comme à un ami. Non pas qu'elle soit nécessaire pour faire connaître à Dieu ce que nous sommes, mais pour nous permettre de le recevoir. La prière ne fait pas descendre Dieu vers nous, mais elle nous fait monter vers lui. »
Pensées du Mont de la Bénédiction, p. 113

Cette année, nous nous concentrons sur le thème « Enflammez votre vie de prière ». Demandez à Dieu de vous donner la force de :

- Devenir des « lumières plus brillantes » dans vos communautés et susciter le changement en vous-même et chez les autres.
- Tendre la main aux personnes en crise et faire naître l'espoir en elles.
- Partager sa grâce, sa compassion et son amour avec les autres et susciter l'unité pour aller vers eux et partager l'Évangile.
- Changez votre cœur et « enflammer » le pardon.

Le thème du Ministère des femmes répond à l'appel de Dieu en disant : « J'irai toucher mon monde ». Qui fait partie de « votre monde » aujourd'hui ? Que pouvez-vous faire d'autre pour atteindre « votre monde » aujourd'hui ?

- Priez pour que Dieu allume en vous l'amour pour le salut de ceux qui font partie de « votre monde ».
- Priez pour que Dieu allume en vous la créativité pour atteindre « votre monde ».
- Priez pour que Dieu allume en vous la sainteté dans le Christ Jésus par une communion quotidienne avec Lui afin de Le représenter auprès de « Votre Monde ».

N'oubliez jamais les six problèmes qui affectent les femmes dans le monde et gardez-les dans vos prières.

1. La maltraitance
2. La pauvreté
3. La santé
4. L'analphabétisme
5. La charge de travail
6. Les possibilités de leadership

Schéma du service divin

Proposition de déroulement du service

Appel au culte

Lecture de l'Écriture : 2 Pierre 1:3, 4

« Comme Sa divine puissance nous a donné tout ce qui contribue à la vie et à la piété, au moyen de la connaissance de Celui qui nous a appelés par Sa propre gloire et par Sa vertu, lesquelles nous assurent de Sa part les plus grandes et les plus précieuses promesses, afin que par elles vous deveniez participants de la nature divine, en fuyant la corruption qui existe dans le monde par la convoitise. »

Chant de louange

Prière pastorale

Appel à l'offrande

Récit des enfants

Musique spéciale

Sermon

Hymne de réponse

Prière de clôture

L'histoire des enfants

Une guérison miraculeuse !

Écrit par Linda Mei Lin Koh

Alosie, une petite fille de sept ans, s'amusait dans son jardin lorsqu'elle a entendu de fortes sirènes et des crissements de pneus devant sa maison. Elle s'est précipitée vers la maison juste à temps pour voir son père être transporté par des personnes sur un lit roulant, suivi de sa mère.

« Papa, papa ! Où t'emmènent-ils ? » s'écrie Alosie. Elle essaya de suivre, mais une main puissante l'attrapa et la serra fort dans ses bras.

« Ma chérie, tout va bien. On s'occupera de papa », dit gentiment Mamie en serrant Alosie contre elle.

« Tu peux prier pour que papa se rétablisse rapidement », suggéra-t-elle.

Plusieurs jours passèrent et Alosie continua à prier tous les jours, demandant à Jésus de guérir son papa. Bientôt, elle commença à se demander pourquoi maman n'était pas là non plus. Que leur était-il arrivé ? L'avaient-ils laissée derrière eux avec Mamie ?

Un matin, alors qu'Alosie sortait du lit, elle entendit la voix de sa maman. Toute excitée, elle se précipite en bas. « Oh, maman ! Tu m'as manqué ! » Maman a serré Alosie dans ses bras et l'a embrassée sur la joue.

« Alosie chérie, aujourd'hui tu viens avec nous rendre visite à papa à l'hôpital ! Il sera heureux de te voir », s'exclame joyeusement maman avec une lueur d'espoir dans les yeux.

Alosie est impatiente de voir papa. Elle franchit d'un pas vif les grandes portes de l'hôpital et entre dans la chambre 232.

« Papa, papa, tu m'as manqué », s'exclame Alosie en le serrant fort dans ses bras, « j'ai prié pour toi ».

Papa était heureux de la voir, mais elle a remarqué qu'il ne pouvait plus bouger sa main droite comme avant. Il semblait aussi parler très bizarrement, pas très clairement. Papa pourra-t-il marcher à nouveau ?

Ce soir-là, maman expliqua à Alosie que papa était atteint d'une maladie appelée « attaque cérébrale ». Il faudrait un certain temps avant qu'il ne se rétablisse complètement.

« Maman, je sais que Jésus guérira papa. Continuons à prier pour lui », dit Alosie avec confiance.

Bientôt, papa est rentré à la maison, mais il a dû se rendre très souvent chez un physiothérapeute. Ils lui ont fait faire des exercices avec ses jambes, ses bras et ses mains.

Après le retour de papa à la maison, il continua à se balancer les bras, les jambes et les mains. Cela semblait étrange, mais Alosie a continué à prier et à demander à Jésus de guérir son papa.

Après plusieurs mois, un matin, Alosie entendit de l'agitation dans la chambre de son papa et il semblait l'appeler.

Papa, papa, tu vas bien ? répondit immédiatement Alosie. En entrant dans la chambre de papa, elle eut une surprise.

« Maman, Alosie, regardez-moi marcher », s'exclame joyeusement papa en faisant plusieurs pas en avant.

« Oui, oui, Jésus a répondu à mes prières. Je savais qu'il le ferait depuis le début, et je peux lui faire confiance », dit Alosie d'un ton affirmatif.

C'est un miracle ! C'est un miracle que papa puisse marcher et parler à nouveau ! s'exclame Alosie avec enthousiasme.

Quelques mois plus tard, papa pouvait à nouveau parler normalement. Il prêchait comme avant sa maladie. Il pouvait aussi marcher à nouveau, mais en boitant légèrement. C'était une guérison miraculeuse !

Jésus ne nous déçoit jamais. Il connaît nos besoins et guérit selon sa volonté.

Luc nous le rappelle,
« Car rien n'est impossible à Dieu. (Luc 1:37). »

-fin de l'histoire pour les enfants-

Enflammez votre vie de prière

Par Linda Mei Lin Koh

Lecture de l'Écriture : 2 Pierre 1:3, 4

« Comme Sa divine puissance nous a donné tout ce qui contribue à la vie et à la piété, au moyen de la connaissance de celui qui nous a appelés par Sa propre gloire et par Sa vertu, lesquelles nous assurent de Sa part les plus grandes et les plus précieuses promesses, afin que par elles vous deveniez participants de la nature divine, en fuyant la corruption qui existe dans le monde par la convoitise. »

INTRODUCTION

Un après-midi, je rendais visite à une vieille amie qui me faisait part de ses problèmes. J'ai écouté attentivement et j'ai offert des mots d'encouragement lorsque c'était nécessaire. À la fin de notre entretien, elle s'est exclamée : « Pourquoi ne pas prier ? De toute façon, ça ne fait pas de mal ».

Considérons-nous la prière de cette manière ? La prière n'est-elle qu'un rituel que nous pratiquons chaque fois que nous en avons le temps ou que nous avons désespérément besoin de l'aide de Dieu ? La prière est une partie essentielle de la vie d'un chrétien. L'air est aussi essentiel à la respiration qu'est la prière à la vie. Ellen White écrit : « La prière est une nécessité, car elle est la vie de l'âme. La prière familiale, la prière publique ont leur place, mais c'est la communion secrète avec Dieu qui soutient la vie de l'âme ».¹

Le grand réformateur Martin Luther a partagé cet avis : « Il n'est pas davantage possible d'être chrétien sans prier que d'être vivant sans respirer »². Ainsi, le Christ lui-même nous invite à le chercher : « Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. » (Matthieu 11:28)

Pensez-y, le Seigneur nous donne le privilège de venir à lui individuellement dans la prière, en lui confiant nos problèmes. Ellen White le décrit ainsi : « La prière est l'ouverture du cœur à Dieu comme à un ami. Non pas qu'elle soit nécessaire pour faire connaître à Dieu ce que nous sommes, mais pour nous permettre de le recevoir. La prière ne fait pas descendre Dieu vers nous, mais elle nous fait monter vers lui »³.

Jésus a chéri ce pouvoir pendant qu'il était sur terre. Les évangiles rapportent de nombreuses occasions où le Christ a passé de nombreuses heures à communier avec Dieu, cherchant auprès de son Père céleste la force de relever les défis de son travail et de sa mission.

¹ Ellen G. White, (2002) *Prayer*

² Martin Luther, AZ Quotes. <https://www.azquotes.com/quote/544784>

³ Ellen G. White, (1892) *Le Meilleur Chemin*

Matthieu nous dit : « Après les avoir congédiés, il monta seul sur une montagne pour prier. Cette nuit-là, il était encore seul » (Matthieu 14:23). Luc rapporte ceci : « Un de ces jours-là, Jésus alla prier sur le versant d'une montagne et passa la nuit à prier Dieu » (Luc 6:12). Marc écrit : « De grand matin, comme il faisait encore sombre, Jésus se leva, quitta la maison et s'en alla dans un lieu solitaire, où il pria. » Marc 1:35

En effet, la prière est une force ! La prière enflamme notre vie spirituelle. Lorsque nos prières allument une flamme, elles peuvent avoir un impact sur nos vies, nos familles et tous ceux qui nous entourent. Examinons quatre façons dont la prière peut enflammer notre vie.

1. LA PRIÈRE DÉCLENCHE LE CHANGEMENT

Après avoir accepté Jésus dans notre vie, l'apôtre Paul nous rappelle : « Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature. Les choses anciennes sont passées ; voici, toutes choses sont devenues nouvelles. » (2 Corinthiens 5:17). Nous devons marcher dans notre nouvelle vie, mais notre nature pécheresse refait souvent surface. Nous avons besoin de notre Père céleste pour nous aider dans notre marche spirituelle et dans notre combat contre le diable. La communion avec Dieu est donc essentielle à la santé spirituelle, afin qu'Il puisse nous changer pour que nous devenions plus aimants, plus compatissants et plus orientés vers la mission, afin de tendre la main aux autres.

Dans le sermon sur la montagne, Jésus a utilisé les exemples du sel et de la lumière pour expliquer à ses disciples et à tous les auditeurs comment ceux qui Le suivent déclenchent le changement autour d'eux (Matthieu 5) :

« Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel perd sa saveur, avec quoi la lui rendra-t-on ? Il ne sert plus qu'à être jeté dehors, et foulé aux pieds par les hommes. » (verset 13).

« Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée ; et on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau, mais on la met sur le chandelier, et elle éclaire tous ceux qui sont dans la maison. Que votre lumière luise ainsi devant les hommes, afin qu'ils voient vos bonnes œuvres, et qu'ils glorifient votre Père qui est dans les cieux. » (versets 14-16).

Aujourd'hui, Jésus nous demande d'être à la fois sel et lumière. Sa vision est que nous déclenchions le changement en apportant la lumière dans les ténèbres et le sel pour apporter un goût de Dieu dans le monde. Il demande que nous soyons connus par la lumière que nous apportons et que nous la fassions briller dans nos communautés par notre façon de vivre, que nous soyons comme du sel dans nos cercles d'influence.

Alors que nous cherchons à être une lumière pour les communautés qui nous entourent, nous pouvons prier Dieu de nous ouvrir des portes pour que nous puissions voir les besoins de nos communautés et pour qu'Il nous aide à trouver des moyens de les servir.

Oui, priez, priez, priez ! La prière peut déclencher un changement en nous. Si nous avons des attitudes négatives ou des préjugés à l'égard d'autres races ou nationalités, Dieu peut nous transformer en sel et en lumière, où que nous soyons. David a prié Dieu avec ferveur : « O

Dieu ! crée en moi un cœur pur, Renouvelle en moi un esprit bien disposé. » (Psaume 51:10). David a poursuivi sa prière en demandant à Dieu de lui accorder « un esprit bien disposé » (verset 12).

2. LA PRIÈRE DECLENCHE L'ESPOIR

Ce verset familier est souvent cité pour susciter l'espoir.

« Car je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Eternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance. Vous m'invoquerez, et vous partirez ; vous me prierez, et je vous exaucerai. Vous me chercherez, et vous me trouverez, si vous me cherchez de tout votre cœur. » (Jérémie 29:11-13).

Le message du prophète Jérémie était un message de réconfort et de réassurance pour son peuple en proie à une adversité et à un désespoir extrême. Sa nation venait de subir une invasion brutale et son peuple était déplacé. Ce tableau n'est pas différent de notre monde actuel. Nous pensons à la guerre en Ukraine qui a poussé de nombreuses personnes à fuir leur maison. Les guerres en Afghanistan et en Syrie, ainsi que les guerres civiles dans quelques pays africains, ont provoqué l'afflux de milliers de réfugiés en Europe et en Amérique du Nord. Les problèmes d'approvisionnement en énergie, l'inflation et les divisions sociopolitiques sont d'autres facteurs qui contribuent à l'adversité et au désespoir à notre époque. Les catastrophes naturelles, les crimes violents, l'extrême pauvreté et le chômage sont en augmentation.

Les gens sont en quête d'espoir, ne serait-ce que d'une parcelle d'espoir à saisir. Pour beaucoup, il semble qu'il n'y ait pas d'espoir. C'est le moment de prier pour ces personnes. Le message de Jérémie affirme que Dieu prend soin des personnes et des familles aux prises avec ces problèmes. De telles promesses bibliques donnent de l'espoir aux personnes dans l'adversité. Dieu offre de l'espoir à tous. Il nous rappelle qu'Il nous aime et nous chérit. Il ne nous abandonne pas. Il nous assure un avenir meilleur.

Lorsque Pierre a été emprisonné pour avoir prêché l'Évangile, l'Église était désespérée. Il ne semblait pas y avoir d'espoir de le faire sortir de prison. Les membres se sont réunis pour prier avec ferveur. Dieu a entendu leurs prières et a envoyé un ange pour faire sortir Pierre de prison. Les prières ferventes de l'Église ont fait naître l'espoir d'une libération miraculeuse de Pierre (Actes 12:1-17).

L'apôtre Paul, qui a été battu, emprisonné et persécuté, nous rappelle que « tout ce qui a été écrit d'avance l'a été pour notre instruction, afin que, par la patience, et par la consolation que donnent les Ecritures, nous possédions l'espérance. » (Romains 15:4).

Ainsi, prier pour les personnes en crise, qui ont désespérément besoin d'espoir, leur apporte réconfort et assurance. Lors de tremblements de terre et d'inondations, lorsque les maisons des gens ont été détruites et que leurs besoins fondamentaux ne sont pas satisfaits, tendez la main et priez pour eux et avec eux. Nombreux sont ceux qui ne refusent jamais ces prières de réconfort. Présentez-leur un Dieu qui se soucie d'eux. Encouragez-les à prier Celui qui est toujours là pour les écouter.

Les prières bibliques peuvent être une source de réconfort et de force pour ceux qui souffrent de l'adversité. Invoquez les mots d'Isaïe 41:10 : « Ne crains rien, car je suis avec toi, ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu. Je te fortifie, je viens à ton secours, Je te soutiens de ma droite triomphante. »

La prière de Paul dans Romains 15:13 suscite une grande espérance : « Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie et de toute paix dans la foi, pour que vous abondiez en espérance, par la puissance du Saint-Esprit! »

3. LA PRIÈRE DECLENCHE L'UNITÉ

Le passage de 2 Chroniques 30:1-13 décrit la célébration de la Pâque lorsque le roi Ézéchias a convoqué tout Israël « au temple de l'Éternel à Jérusalem » (verset 1). Le royaume de Juda était en crise ; tous les royaumes voisins avaient été emmenés en captivité par les Assyriens. Le roi Ézéchias devait rassembler ses royaumes en factions dans l'unité. Le verset 12 mentionne : « En Juda aussi, la main de Dieu était sur le peuple pour lui donner l'unité d'esprit nécessaire à l'exécution des ordres du roi et de ses fonctionnaires, suivant la parole de l'Éternel. »

Ce rassemblement a réuni une très grande foule de personnes à Jérusalem pendant sept jours. L'impact sur eux a provoqué un front uni : « ils enlevèrent les autels à Jérusalem et débarrassèrent les autels à encens et les jetèrent dans la vallée du Cédron. » (verset 14) Ézéchias a invité tout son peuple non seulement à assister à la fête de la Pâque, mais aussi à se réunir en tant que peuple qui se concentrant sur une mission commune pour préparer l'avenir dans les temps incertains où les Assyriens attaquaient Jérusalem.

Jésus lui-même a prié pour l'unité de ses disciples - pour vous et moi.

« Ce n'est pas pour eux seulement que je prie, mais encore pour ceux qui croiront en moi par leur parole, afin que tous soient un, comme Toi, Père, Tu es en moi, et comme Je suis en toi, afin qu'eux aussi soient un en Nous, pour que le monde croie que Tu m'as envoyé. Je leur ai donné la gloire que Tu m'as donnée, afin qu'ils soient un comme Nous sommes un, Moi en eux, et Toi en moi, afin qu'ils soient parfaitement un, et que le monde connaisse que Tu m'as envoyé et que Tu les as aimés comme Tu m'as aimé. » (Jean 17,20-23)

Par conséquent, les disciples du Christ doivent prier pour l'unité afin que la grâce, la compassion et l'amour de Dieu nous lient les uns aux autres pour partager l'Évangile. Je crois que l'unité est la clé pour atteindre le monde pour le Christ. Nous pouvons avoir des différends, mais lorsque les autres voient que nous sommes un en Christ et que nous nous aimons les uns les autres, cela a un impact plus important sur nos actions d'évangélisation. Il est donc vital de prier pour l'unité.

Une église qui prie est une église qui aime ! La prière sincère enflamme l'unité, et l'apôtre Paul nous exhorte à « faire tous nos efforts pour conserver l'unité de l'Esprit par le lien de la paix » (Éphésiens 4:3). Sans la prière, les êtres pécheurs que nous sommes sont facilement tentés de créer une fragmentation et des disputes sur de nombreuses questions au sein de l'Église, telles que les styles de culte, les types de musique, les femmes à la tête de l'Église, etc. Nous devons

donc prier sans cesse pour que l'unité en tant que corps en Christ s'enflamme et que nous avancions ensemble pour atteindre le monde.

4. LA PRIÈRE DÉCLENCHE LE PARDON

Avez-vous été blessé par quelqu'un si profondément que vous en êtes devenu rancunier, amer et brisé ? Est-il possible de pardonner à un ami qui a répandu des mensonges à votre sujet ? Pardonner à un père violent ? Ou même de pardonner à un cambrioleur qui a assassiné vos parents ? En tant qu'êtres pécheurs, il est impossible de pardonner. Le pardon est plus facile à évoquer qu'à faire.

Cependant, la Bible identifie des personnes qui se sont pardonnées les unes les autres, ce qui est une source d'inspiration pour nous. Joseph a pardonné à ses frères de l'avoir vendu comme esclave (Genèse 50:20). Étienne a pardonné à ceux qui l'avaient lapidé pour avoir prêché la parole. Alors qu'il était en train de mourir, il a prié : « Seigneur Jésus, reçois mon esprit ». Puis il tomba à genoux et s'écria : « Seigneur, ne leur reproche pas ce péché ». Après avoir dit cela, il s'endormit (Actes 7:59-60). Jésus a pardonné à ses persécuteurs alors qu'il était suspendu à la croix. Il a dit : « Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font. » (Luc 23:34).

Jésus l'a dit très clairement : « Si vous pardonnez aux autres lorsqu'ils ont péché contre vous, votre Père céleste vous pardonnera aussi. Mais si vous ne pardonnez pas aux autres leurs péchés, votre Père ne vous pardonnera pas non plus les vôtres. » (Matthieu 6:14-15).

Oui, pardonner aux autres est une partie nécessaire de ce que signifie être un chrétien. Cependant, le pardon est très difficile. Il est naturel de vouloir que quelqu'un d'autre paie pour la douleur qu'il vous a causée. Pourtant, Ellen White écrit cette déclaration forte : « Nous ne devrions pas penser qu'à moins que ceux qui nous ont blessés ne confessent leur tort, nous sommes justifiés de leur refuser notre pardon. C'est à eux, sans aucun doute, d'humilier leur cœur par la repentance et la confession ; mais nous devons avoir un esprit de compassion envers ceux qui nous ont offensés, qu'ils confessent ou non leurs fautes ».

Un jour, un jeune homme (appelons-le Jim) est venu raconter à son pasteur qu'il avait été abusé par son voisin lorsqu'il était enfant, et que ses parents ne lui avaient jamais exprimé leur compréhension et leur amour. Mais ce n'est que récemment que Jim a pris conscience de sa propre souffrance. Il avait prié Dieu et parlé à un ami aumônier. Ses deux amis proches priaient également pour lui tous les jours. Tous trois ont prié pour que Dieu aide Jim à « laisser tomber » son amertume et son passé. Le Saint-Esprit a rempli son cœur et a travaillé sur lui lentement et régulièrement. Finalement, il a pu aller voir ses parents pour les retrouver.

Oui, la prière déclenche le pardon car nous recevons de notre Père céleste la force de changer de cœur pour « laisser aller » nos blessures et pardonner. Le fait de nous rappeler que Dieu nous a pardonné en Jésus-Christ, alors que nous ne le méritons pas, peut nous aider à pardonner aux autres. Ces deux promesses bibliques peuvent nous aider à toujours dépendre de Dieu pour qu'il nous donne la grâce et l'amour nécessaires pour vivre le pardon. « Je puis tout par celui qui me fortifie. » (Philippiens 4:13). « Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais surmonte le mal par le bien. » (Romains 12:21).

Priez pour avoir la force de pardonner, mais priez aussi pour la personne qui vous a fait du mal. Dans Matthieu 5:44, Jésus nous ordonne d'aimer vos ennemis et de prier pour ceux qui nous persécutent. Demandez à Dieu de révéler son amour à votre agresseur dans votre cœur et de dissoudre les sentiments amers et négatifs.

En effet, la prière a du pouvoir ! Des prières constantes peuvent déclencher le changement, l'espoir, l'unité et le pardon dans nos vies et dans notre Église. Ne négligeons pas cette communication quotidienne avec notre Père céleste, car la prière est la clé principale d'une poursuite continue de la sainteté dans le Christ Jésus.

Désirez-vous laisser Dieu susciter le changement en vous ? Prierez-vous aujourd'hui pour l'espoir, l'unité et le pardon dans votre vie ? Êtes-vous prêt à vous engager ou à vous réengager dans une connexion quotidienne avec Dieu ?

-Fin du sermon-

Cinq bienfaits spirituels de la prière

Par Linda Mei Lin Koh

La prière est un élément important de la vie d'un chrétien. Certains d'entre nous passent des heures à genoux, tandis que d'autres se contentent d'une prière rapide avant d'aller travailler ou de se coucher. La prière n'est-elle qu'un rituel religieux quotidien que nous pratiquons ? Avez-vous déjà pensé aux bienfaits spirituels de la prière ? Ils sont bien plus importants que vous ne l'imaginez.

La prière change la vie si nous lui consacrons du temps. Selon Ellen White, « la prière est l'un des devoirs les plus essentiels. Sans elle, vous ne pouvez pas maintenir une marche chrétienne. Elle élève, fortifie et ennoblit ; c'est l'âme qui parle avec Dieu. »⁴

Examinons cinq bienfaits spirituels de la prière.

1. NOUS RAPPROCHER DE DIEU

Lorsque nous prions, nous parlons à notre Père céleste. Il est toujours là pour écouter ce que nous voulons partager avec lui en tant qu'ami. Ellen White confirme que « la prière est l'ouverture du cœur à Dieu comme à un ami. Non pas qu'elle soit nécessaire pour faire connaître à Dieu ce que nous sommes, mais pour nous permettre de le recevoir. La prière ne fait pas descendre Dieu vers nous, mais nous fait monter vers lui. »⁵

Les bons amis communiquent entre eux fréquemment et à tout moment. Nous ne nous parlons pas seulement de temps en temps. Il en va de même avec Dieu. Lorsque nous prenons le temps de prier, nous construisons une relation plus étroite avec notre Père céleste. Nous formons un lien avec Lui. Nous pouvons Lui parler à tout moment et en tout lieu. Nous n'avons pas peur de Lui faire part de nos problèmes et de nos préoccupations, mais aussi de nos joies et de nos louanges. Lorsque nous avons de la peine ou que nous avons perdu des êtres chers, parlez-en à votre Ami spécial, car Il a promis : « Fortifiez-vous et ayez du courage ! Ne craignez point et ne soyez point effrayés devant eux ; car l'Eternel, ton Dieu, marchera lui-même avec toi, il ne te délaissera point, il ne t'abandonnera point... » (Deutéronome 31:6).

L'apôtre Paul nous encourage également : « approchons-nous avec un cœur sincère, dans la plénitude de la foi, les cœurs purifiés d'une mauvaise conscience, et le corps lavé d'une eau pure. » (Hébreux 10:22)

Ellen White ajoute cet avertissement : « Le Seigneur nous a demandé de nous approcher de Lui et Il s'approchera de nous et en nous approchant de Lui, nous recevons la grâce qui nous permet d'accomplir les œuvres qui seront récompensées par Ses mains.»⁶

⁴ Ellen G. White, (1882) *Messages pour l'Eglise*, vol. 2

⁵ Ellen G. White, (1892) *Le Meilleur Chemin*

⁶ Ellen G. White, (1956) *Commentaires bibliques*, vol. 5

Réfléchissez et partagez :

- Quels sont les défis auxquels vous êtes confrontés lorsque vous essayez de vous rapprocher de Dieu dans la prière ?
- Comment les familles très occupées trouvent-elles aujourd'hui le temps de prier ? Partagez votre expérience avec le groupe.

2. NOUS PERMET DE RÉSISTER À LA TENTATION

Jésus a conseillé à ses disciples : « Veillez et priez pour ne pas tomber en tentation. » (Matthieu 26:41). Pierre nous avertit également : « Soyez vigilants et sobres d'esprit. Votre ennemi, le diable, rôde comme un lion rugissant, cherchant quelqu'un à dévorer. » (1 Pierre 5:8).

La prière nous permet de rester vigilants. Par la prière, nous pouvons recevoir la force de dire non au péché. Nous pouvons demander à Dieu de nous aider à faire les bons choix lorsque nous sommes tentés de faire le mal. Paul nous a donné une bonne stratégie : « Affectionnez-vous aux choses d'en haut, et non à celles qui sont sur la terre. » (Colossiens 3:2), car les choses de la terre nous détournent souvent des choses spirituelles.

Judy avait l'habitude d'utiliser un langage grossier, de maudire et de jurer tout le temps. Mais lorsqu'elle a rencontré Jésus, elle a été touchée par le Saint-Esprit qui l'a poussée à suivre Jésus et elle a été baptisée. Mais son plus grand défi était d'arrêter d'utiliser un langage grossier. Le pasteur a dit à Judy : « Priez, priez, priez ». Chaque fois que Judy était tentée de jurer, elle priait immédiatement. Elle passait des heures à prier, suppliant Dieu de la transformer et de l'aider à prononcer des mots gentils et aimants. La prière a merveilleusement fonctionné pour elle au fil du temps. Aujourd'hui, nous voyons une Judy complètement différente qui sert d'hôtesse d'accueil à son église chaque sabbat.

Les jeunes d'aujourd'hui peuvent être tentés d'essayer des drogues, de l'alcool ou des cigarettes. Certains peuvent être tentés de tricher aux examens ou de s'impliquer dans d'autres activités répréhensibles. Jésus a appris à ses disciples à demander à Dieu : « Ne nous soumet pas à la tentation, mais délivre-nous du mal. » (Matthieu 6:9). Rappelez-vous que si nous voulons que Dieu nous aide à éviter les tentations, nous devons également éviter les situations tentantes.

Ellen White indique clairement que le Christ est notre seul espoir de lutter contre la tentation. Elle écrit : « Priez beaucoup. La prière est la vie de l'âme. La prière de la foi est l'arme qui nous permet de résister avec succès à tous les assauts de l'ennemi. »

Réfléchissez et partagez :

- Comment la prière vous a-t-elle aidé dans votre lutte contre la tentation ?
- Partagez quelques versets bibliques qui promettent que Dieu sera avec vous dans de telles situations.

3. AMÉLIORE NOTRE SANTÉ MENTALE

La vie d'aujourd'hui nous pose de nombreux défis et beaucoup d'entre nous doivent faire face à l'anxiété, à l'insécurité, à l'inquiétude et au stress. Beaucoup se demandent comment trouver la force d'y faire face. L'apôtre Paul nous conseille : « Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ. » (Philippiens 4:6-7).

Des études soutiennent les conseils de la Bible. Des chercheurs de l'université Baylor ont examiné les données de 1 714 volontaires ayant participé à leur récente étude intitulée « Prière, attachement à Dieu et symptômes liés au stress parmi les adultes américains », et publiée dans la revue *Sociology of Religion*. Ils ont constaté que les personnes qui prient un Dieu aimant et protecteur sont moins susceptibles de souffrir de troubles liés à l'anxiété, tels que l'inquiétude, la peur, l'absence de confiance en soi, l'anxiété sociale et les comportements obsessionnels compulsifs.⁷

Un article de Jenna Summers publié sur le site Web d'AdventHealth va dans le même sens : « Les médecins qui ont étudié les effets physiologiques de la prière ont rapporté que lorsque l'on prie, le rythme cardiaque et la pression artérielle diminuent et la respiration se régularise. La prière réduit le stress et favorise les sentiments de contrôle et de paix de l'esprit. Les maladies causées (au moins en partie) par une augmentation du stress sont à l'origine de plus de la moitié des visites chez le médecin aux États-Unis. »⁸

Prier pour les autres peut nous aider à retrouver un esprit calme et paisible lorsque nous sommes confrontés à des problèmes mentaux tels que l'anxiété, la dépression ou le stress. Lorsque nous intercédons pour les autres, nous nous retirons de la scène et nous nous concentrons sur l'aide à apporter aux autres par la prière.

Quel conseil Ellen White a-t-elle donné aux personnes souffrant de dépression ? Selon un article de l'*Adventist Review*, Tim Poirier souligne qu'il a appris que le soutien de la famille et des amis peut être inestimable. Souvent, ce sont les prières des proches qui ont permis de rompre le charme des ténèbres.

Oui, la prière est étroitement liée à une meilleure santé mentale, car nous apprenons à faire confiance à notre Père aimant qui nous guérira et nous guidera à travers les défis de la vie.

Réfléchissez et partagez :

- D'après votre expérience, comment la prière vous aide-t-elle à gérer l'anxiété, l'inquiétude et le stress dans votre vie et votre famille ?

⁷ *New Study Examines the Effects of Prayer on Mental Health*, <https://psychcentral.com/blog/new-study-examines-the-effects-of-prayer-on-mental-health#1>

⁸ Jenna Summers, *5 Reasons You Should Pray Daily*, AdventHealth, July 19, 2019. <https://www.adventhealth.com/blog/5-reasons-you-should-pray-daily>.

- La prière est-elle toujours utile à la santé mentale d'une personne atteinte d'une maladie en phase terminale ?

4. AUGMENTE NOTRE RECONNAISSANCE

L'apôtre Paul nous exhorte : « Soyez toujours joyeux. Priez sans cesse. Rendez grâce en toutes choses, car c'est à votre égard la volonté de Dieu en Jésus-Christ. » (1 Thessaloniens 5:16-18). Lorsque nous entretenons un cœur reconnaissant, nous vivons une vie plus heureuse, car nous passons de la plainte à la louange de Dieu pour toutes ses bontés.

Tout au long de la Bible, la louange et la gratitude envers Dieu sont le thème principal. Lorsque vous apprenez à avoir un cœur reconnaissant et à voir le meilleur dans toutes les situations, vous apprenez à être plus positif, même dans les moments les plus difficiles.

Ellen White écrit : « Rien ne tend plus à promouvoir la santé du corps et de l'âme qu'un esprit de gratitude et de louange. C'est un devoir positif de résister aux pensées et aux sentiments mélancoliques et mécontents, autant qu'un devoir de prier. Si nous sommes destinés au ciel, comment pourrions-nous aller comme une bande de pleureurs, gémissant et se plaignant tout au long du chemin vers la maison de notre Père ? »⁹

Lorsque nous sommes joyeux et reconnaissants, nous chantons les louanges du Seigneur, inspirant ainsi aux autres la foi et la confiance en un Dieu aimant qui est là avec nous et pour nous à tout moment. Le livre des Psaumes est rempli de chants de louange et de reconnaissance que nous pouvons utiliser pour formuler nos prières. Les versets 1 et 2 du Psaume 146 s'extasient : « Louez l'Eternel ! Mon âme, loue l'Eternel! Je louerai l'Eternel tant que je vivrai, Je célébrerai mon Dieu tant que j'existerai..»

Rosie vivait dans une maison de retraite et s'était déplacée en fauteuil roulant une grande partie de sa vie. Pendant des années, elle a dû faire face à cinq types de problèmes de santé, mais cela ne l'a pas empêchée d'être joyeuse et encourageante. Chaque matin, elle se rendait dans les chambres de ses amis, écartait les rideaux et ouvrait les fenêtres pour laisser entrer le soleil. Puis, de sa voix enjouée, elle disait : « Bonjour, Denise ! Bonjour, Dalia ! C'est une belle journée. Levons-nous et louons Dieu en le remerciant de nous avoir donné une bonne nuit de sommeil. Au moins, nous n'avons pas besoin de prendre des pilules pour nous endormir ». Les visites régulières de Rosie dans les chambres des autres résidents sont bien accueillies et elle prie toujours pour eux.

Lorsque quelqu'un a demandé à Rosie : « Pourquoi es-tu si joyeuse alors que tu ne peux pas marcher ? », elle a arboré son plus grand sourire : « Oui, je ne peux pas marcher, mais je peux prier et chanter les louanges de Dieu qui m'a donné la vie. » Rosie nous montre que la prière accroît notre reconnaissance.

Réfléchir et partager :

- L'apôtre Paul nous a demandé de rendre grâce en toutes circonstances. Est-il facile de rendre grâce lorsque vous êtes confrontés à des situations difficiles dans votre vie ?

⁹ Ellen G. White, (1905) *Le Ministère de la Guérison*

- Partagez quelques suggestions sur la manière d'être reconnaissant envers Dieu même dans les moments difficiles.

5. DÉVELOPPER UN CARACTÈRE SEMBLABLE À CELUI DU CHRIST

Nous sommes tous des êtres pécheurs avec une tendance au mal. Nous sommes égoïstes et centrés sur nous-mêmes et sur les choses de ce monde. C'est pourquoi Paul nous avertit : « Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes. » (Philippiens 2:3).

En tant que disciples de Jésus-Christ, nous voulons lui ressembler de plus en plus. L'apôtre Paul nous rappelle que « Nous tous qui, le visage découvert, contemplons comme dans un miroir la gloire du Seigneur, nous sommes transformés en la même image, de gloire en gloire, comme par le Seigneur, l'Esprit. » (2 Corinthiens 3:18).

Sans aucun doute, être transformé à l'image du Seigneur ne signifie pas que nous serons parfaits. Il peut nous arriver de retomber dans nos anciennes habitudes. Nous avons besoin de la puissance du Saint-Esprit pour nous transformer chaque jour. Nous avons besoin du Christ pour nous façonner et modeler nos traits de caractère bruts. Par la prière et l'étude de sa Parole, nous apprendrons de plus en plus à connaître le Christ.

Paul résume les caractéristiques de la ressemblance avec Christ dans Galates 5:22-23 : « Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bénignité, la fidélité, la douceur, la tempérance; la loi n'est pas contre ces choses.» Ces fruits de l'Esprit sont des preuves visibles de l'action de l'Esprit de Dieu dans la vie d'une personne, des qualités que les chrétiens sont appelés à cultiver.

Dans son livre *The Discipline of Grace* (la discipline de la grâce), Bridges déclare : « Être comme Jésus, ce n'est pas seulement cesser de commettre quelques péchés évidents tels que le mensonge, la tricherie, le commérage et les pensées impures. Être comme Jésus, c'est toujours chercher à faire la volonté du Père. C'est en arriver à faire avec plaisir la volonté de Dieu, même si cela nous semble sacrificiel ou désagréable sur le moment, simplement parce que c'est Sa volonté. »

Réfléchissez et partagez :

- Quelles sont les caractéristiques christiques spécifiques que vous aimeriez que Dieu vous aide à développer ?
- D'après votre expérience, la prière vous a-t-elle aidé à opérer des changements radicaux en vous-même ?

-Fin du séminaire-