

# L'Église

tenant compte des  
traumatismes



Par Joanna Daniel  
Avec la contribution de Samantha Fessal



**enditnow**® EMPHASIS DAY  
Adventists Say No to Violence



# Esaië 43 :2, NBS

« Si tu traverses des **eaux**,  
je serai avec toi ;  
si tu passes les **fleuves**  
ils ne t'emporteront pas ;  
si tu marches dans le **feu**,  
tu ne te brûleras pas,  
et les flammes ne te dévoreront pas. »



# Qu'est-ce qu'un traumatisme ?

Selon un document officiel du gouvernement britannique

- Un traumatisme résulte d'un événement, d'une série d'événements ou d'un ensemble de circonstances vécus par un individu comme néfastes ou mettant sa vie en danger.
- Bien qu'elles soient propres à chaque individu, les expériences de traumatisme peuvent généralement avoir des effets néfastes durables, limitant la capacité à fonctionner avec succès ou à atteindre un bien-être mental, physique, social, émotionnel ou spirituel.

<https://www.gov.uk>



Tendre la  
main

Je ressens votre douleur  
et j'ai envie de toucher le mal  
et la faire fondre.

Oui, je sais que je ne peux pas vraiment voir  
la largeur

et la profondeur

de cette vallée sombre dans laquelle vous vous  
trouvez.

Je ne peux pas vraiment savoir  
à quel point le couteau est aiguisé  
dans votre âme...



Tendre la  
main

car c'est vous qui êtes sur son chemin,  
pas moi.

Mais j'ai connu d'autres vallées,  
et mon cœur

porte encore des cicatrices de coups de couteau.

Malgré tout,

je marcherais sur ta route  
et prendrais votre douleur  
si je le pouvais.

Mais je ne le peux pas.



## Tendre la main

Pourtant, peut-être  
d'une manière ou d'une autre  
je peux être une main à tenir  
dans l'obscurité.

D'une manière ou d'une autre, essayez d'adoucir  
l'acuité de la douleur.

Et même si cela ne suffisait pas,  
savoir au moins que je me soucie d'eux peut aider  
un peu

<https://www.rigden.co.uk/poems/reaching-out/>

Par Christine  
Rigden © 1989



# Qu'en pensez-vous ?

Jean 4:1-29

- Pourquoi Jésus lui a-t-il demandé de lui donner à boire ?
- Pourquoi l'a-t-il amenée à parler de sa situation familiale ?
- Qu'est-ce qui a fait d'elle un témoin aussi puissant ?



# L'Église tenant compte des traumatismes est :

- Consciente de l'impact des traumatismes sur la vie des membres.
- Sensible et compatissante, veillant à ce que l'environnement soit sécurisé pour tous les fidèles.



# CINQ CLÉS

pour le ministère  
du rétablissement



L'Église tenant compte des traumatismes :

1. Constitue une équipe de direction.
2. Comprend les obstacles que les victimes peuvent rencontrer.
3. Écoute efficacement.
4. Respecte la confidentialité.
5. Offre de la sécurité et du soutien.



## CINQ CLÉS

pour le  
ministère  
du

rétablissement

1. Constituer une équipe de direction tenant compte des traumatismes.



# Les dirigeants d'Église tenant compte des traumatismes :

- Comprennent l'impact durable des traumatismes - les conséquences comportementales, mentales et physiques.
- Reconnassent que les traumatismes affectent également la vie spirituelle.
- Sachez que les ECA (expériences négatives de l'enfance) ont un impact sur les familles pendant des générations.
- Identifier les effets des ECA, notamment la dépression, l'anxiété, les crises de panique, les problèmes de sommeil, le stress, les changements de comportement et le manque d'estime de soi.



# Les dirigeants d'Église tenant compte des traumatismes :

- Donnent le ton pour que les autres suivent.
- Font preuve de patience lorsque le comportement semble indésirable.
- Posent des questions, telles que : "De quoi avez-vous besoin ?"
- Répondent de manière appropriée aux allégations d'abus.



## CINQ CLÉS

pour le  
ministère  
du

rétablissement

1. Constituer une équipe de direction.
2. Comprendre les obstacles que les victimes peuvent rencontrer.



# Barrières entravant l'accès aux services :

- Langue
- Culture
- Finances
- Peur du jugement
- Listes d'attente
- Manque d'accès aux fonds et services publics



# L'Église qui tient compte des traumatismes :

- Se familiarise avec les ressources locales destinées à aider les personnes traumatisées.
- Facilite l'obtention d'une aide professionnelle et de ressources pour eux.





# Activité de groupe

## **QUESTION DE DISCUSSION :**

Que peut faire votre Église pour aider les personnes confrontées à ces barrières entravant leur accès aux services ?

- Langue
- Culture
- Finances
- Peur du jugement
- Listes d'attente
- Manque d'accès aux fonds et services publics



**CINQ CLÉS**  
pour le  
ministère  
du  
rétablissement

1. Constituer une équipe de direction.
2. Comprendre les obstacles que les victimes peuvent rencontrer.
3. L'écoute efficace.



# Obstacles à une écoute efficace

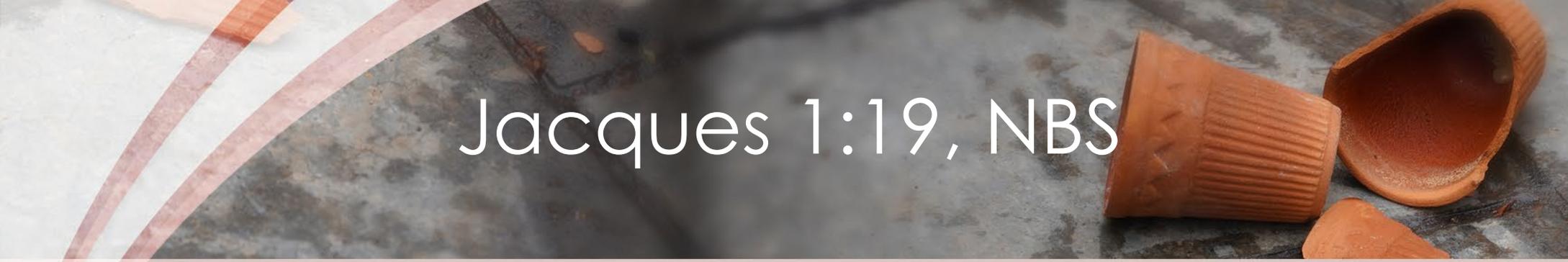
- L'opinion de la société sur la maltraitance
- Valeurs de l'auditeur
- Opinions personnelles de l'auditeur
- Le point de vue de l'auditeur sur l'agresseur
- Donner des cours ou des conseils
- Nier les sentiments d'une autre personne



# Une écoute efficace, c'est :

- Prendre le **temps** d'écouter.
- Écouter avec **empathie**.
- Écouter **sans juger**.

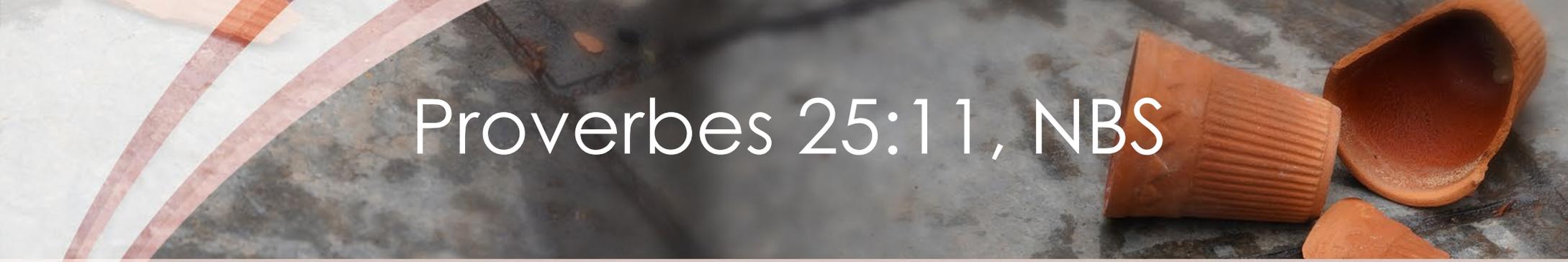




# Jacques 1:19, NBS

« Sachez-le, mes frères bien-aimés,  
que **chacun** soit  
**prompt** à écouter,  
**lent** à parler,  
**lent** à la colère. »





# Proverbes 25:11, NBS

« Des pommes d'or  
sur des ciselures d'argent,  
telle est  
une parole **dite à propos** ».



## CINQ CLÉS

pour le  
ministère  
du

rétablissement

1. Constituer une équipe de direction.
2. Comprendre les obstacles que les victimes peuvent rencontrer.
3. L'écoute efficace.
4. Respecter la confidentialité.



# Le respect de la confidentialité, c'est :

- Écouter avec la capacité d'écouter.
- Écouter sans préjugés.
- Écouter sans se laisser submerger par sa propre histoire.
- Écouter avec le désir d'aider.
- Écouter sans commérer ni trahir la confiance de la personne.





# Activité de groupe

## **QUESTION DE DISCUSSION :**

De quelle manière pouvez-vous contribuer à créer des espaces sûrs dans votre Église pour les personnes victimes d'abus ?



## CINQ CLÉS

pour le  
ministère  
du

rétablissement

1. Constituer une équipe de direction.
2. Comprendre les obstacles que les victimes peuvent rencontrer.
3. L'écoute efficace.
4. Respecter la confidentialité.
5. Assurer la sécurité et le soutien.



# L'Église tenant compte des traumatismes :

- Planifie le bien-être général de tous les membres.
- Fournit des moyens de trouver un soutien émotionnel.
- Crée des occasions de nouer des relations.



# Dans L'Église tenant compte des traumatismes

**La sécurité** c'est quand :

- Les gens se sentent à l'aise pour demander ce dont ils ont besoin.
- Les auditeurs savent comment trouver de l'aide en cas de besoin.
- Les gens sont convaincus que leur histoire sera entendue.
- Les auditeurs gardent la confidentialité de ce qui est nécessaire.



L'Église qui tient compte des traumatismes va

**Développer la confiance**, de manière à ce que :

- La transparence existe.
- Les dirigeants soient honnêtes et dignes de confiance.
- Les attentes soient claires.
- Les sentiments soient les bienvenus.
- Les gens écoutent.



L'Église qui tient compte des traumatismes va

*Créer des groupes de soutien* pour :

- Les survivants d'abus sexuels
- Des personnes ayant vécu un divorce difficile
- Les personnes en deuil



# Activité de groupe

## QUESTION DE DISCUSSION :

Si vous deviez choisir l'un de ces groupes de soutien pour en faire un ministère communautaire pour les personnes traumatisées, lequel serait-il ? Pourquoi ? Quels autres groupes de soutien pourraient être utiles ?

- Les survivants d'abus sexuels
- Des personnes ayant vécu un divorce difficile
- Les personnes en deuil

Quels autres groupes de soutien pourraient être utiles ?



# Une écoute efficace

- Une écoute efficace est cruciale dans un parcours de guérison. Certains rôles joués par l'auditeur peuvent l'entraver.
- Cet exercice permet d'identifier les comportements erronés lors de l'écoute.



# Activité de groupe

## **RÔLES DE L'AUDITRICE :**

- Mademoiselle Critique
- Mademoiselle Indifférente
- Mademoiselle Rédactrice
- Mademoiselle Amie Bienveillante
- Mademoiselle Prédicatrice
- Mademoiselle Manager
- Mademoiselle Je-sais-tout



# Ellen G. White

« Membres d'une même humanité,  
mailles d'un vaste filet,  
nous sommes tous liés les uns aux autres.

Ce qui contribue au bonheur et au relèvement du prochain  
a sur nous une répercussion bienfaisante.»

—*Patriarches et Prophètes 522.2*



# 1 Thessaloniens 5:11, NBS

« Ainsi donc, **encouragez**-vous mutuellement  
et contribuez à la **construction** de l'autre,  
comme vous le faites déjà. »

