

# Familles avec problèmes de fertilité



AdventisteFFS

## Quelles sont les conséquences psychologiques de l'infertilité selon vous ?

- incompréhension
- questionnements
- stress psychologique
- anxiété chronique
- problèmes de couple
- repli sur soi et solitude
- culpabilité
- dépression
- deuils
- blocages
- altération de la vie sexuelle
- impact sur les relations sociales, familiales, conjugales

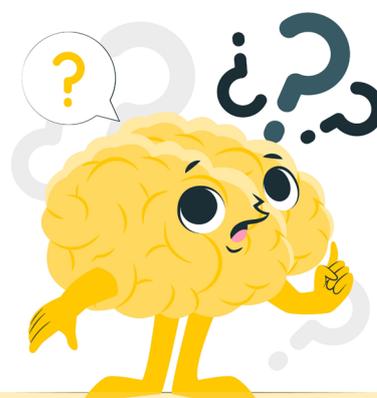
## Comment vivre avec l'infertilité ?

- préserver son couple
- se faire accompagner
- prendre du temps pour soi
- apprendre à vivre avec les contraintes temporelles (délais de rdv, échecs répétés, suivis longs et incertains, PMA, FIV, adoption etc.)
- redéfinir son projet de vie

## Que faire en tant que communauté ?

### En tant que famille ?

### Quelles phrases ou attitudes sont à éviter ?



1.

Avez-vous dans votre entourage des personnes qui ont subi des fausses couches ou des difficultés de procréation ?

2.

Quelles en sont les conséquences :  
sur le couple ?  
sur la famille ?  
sur les relations sociales ?  
sur le travail ?