

# Familles recomposées



AdventisteFFS

## Mise en situation

Matériel : Distribuez ces deux images, une feuille blanche, des ciseaux + un feutre

Expliquer aux participants que les personnes amènent chacune leur histoire, leur fonctionnement, leur éducation au sein de la nouvelle famille recomposée. Le défi pour elles est de reconstruire, avec tous ces éléments, un nouveau foyer, issu des deux foyers d'origine.

Demandez aux participants de découper ces deux images pour former un nouveau foyer, en dessinant les éléments manquants ou nouveaux avec le feutre. Ensuite, demandez à chaque participant si cela a été facile, difficile, comment il a procédé, ce qu'il observe etc...



1.

Quelles sont les différentes sortes de familles recomposées selon vous ?

- famille recomposée simple : se compose d'un parent et de ses enfants biologiques, ainsi que du nouveau partenaire du parent.
- famille recomposée complexe : Ici, chaque partenaire amène ses propres enfants issus de relations antérieures au sein du foyer.
- famille recomposée avec des enfants communs : En plus des enfants issus de relations précédentes, le couple a des enfants ensemble.

2.

A votre avis, est-ce que ces 3 types de familles recomposées rencontrent les mêmes défis. Si oui, pourquoi ? Si non, quelles seraient les différences ? Quels seraient dans les 3 cas leurs besoins respectifs ?

3.

Que pouvons-nous mettre en place pour soutenir et aider les familles recomposées ?

# Familles recomposées



AdventisteFFS

## Selon vous, quels peuvent être les défis que rencontrent les familles recomposées?

1. Trouver sa place et la gestion des relations : s'entendre avec le "beau-père" ou la "belle-mère", partager son parent, intégrer un nouveau logement dans lequel peut-être des personnes habitaient déjà.
2. Le deuil du passé : chacun arrive avec son propre bagage, et ce n'est pas toujours simple de tourner la page. Il est possible de vivre une situation où, lors d'une simple dispute, des souvenirs d'une ancienne relation refont surface, rendant la situation encore plus complexe à appréhender.
3. Les enfants perdus : les enfants, eux aussi, peuvent se sentir un peu perdus dans cette nouvelle configuration familiale. Je pense à cette petite fille qui, lors d'un dîner de famille, a soudain éclaté en sanglots parce qu'elle ne savait plus si elle devait appeler son beau-père « papa ».
4. La gestion financière : l'argent peut rapidement devenir un sujet sensible. Il peut surgir de grosses disputes quant à la gestion des dépenses liées aux enfants de l'ancienne union.
5. Le rôle des beaux-parents : être beau-parent, c'est marcher sur une corde raide. Il faut trouver le bon équilibre entre être présent sans s'imposer.
6. Les injonctions contradictoires : aimer les enfants du nouveau conjoint sans attendre en retour, s'occuper d'eux sans prendre la place du parent biologique.
7. La logistique familiale : nécessité de réorganiser le quotidien et d'adopter de nouvelles habitudes
8. Les relations avec les ex-partenaires : gérer les relations avec les ex peut être un vrai casse-tête.
9. L'impact des changements de garde sur le temps : les allers-retours entre les maisons, les emplois du temps surchargés, tout cela peut vite submerger les familles.

