



Grandir Ensemble

L'École du sabbat en famille



Semaine du 4 au 10 octobre 2026

Thème de la semaine

Altruisme

Verset de la semaine

"Jésus leur dit de nouveau : la paix soit avec vous !
Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie. "

Jean 20:21

Dimanche



Histoire en vidéo



2 Co 2.12-13
2 Co 7.5-9



Questions



Coloriage



Prière

Questions :

Paul avait une grande confiance en Tite. Est-ce que tu as dans ta vie une personne en qui tu as totalement confiance ? Quel genre de personne est-ce et pourquoi lui fais-tu totalement confiance ?

- L'arrivée de Tite a consolé Paul quand il était triste et inquiet. Est-ce que tu aimes avoir tes amis autour de toi si tu es triste ou bien préfères-tu rester seul ?

Prière :

Aujourd'hui, nous prions pour remercier Dieu pour notre famille.

Prier pour sa famille, c'est déposer chacun avec tendresse entre les mains de Dieu et laisser grandir l'amour qui nous unit.

Aujourd'hui, prends un moment pour le faire.

« Mon Dieu, merci pour... » et je te laisse continuer.

Lundi



Chant



Questions

Questions :

Paul dit qu'il a écrit une lettre aux Corinthiens dans laquelle il leur a dit des choses pas très agréables et il s'inquiétait qu'ils soient fâchés. Crois-tu qu'il faille le dire aux autres quand ils font quelque chose de mal ou bien vaut-il mieux se taire ?

- Comment le vis-tu si quelqu'un te fait un reproche ? Est-ce qu'il y a des choses qui t'aident à mieux l'accepter, ou au contraire qui font que ça te fâche ?

Mardi



Apprentissage
verset



Jeux

Apprentissage verset :

« Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie. »

Jean 20. 21

J'ai une boîte à outils qui pourrait t'intéresser ! Clique sur le QR code

Légende

Bourgeois

(3 - 6 ans)

Activités simples et ludiques adaptées aux plus petits

Aventuriers

(7 - 12 ans)

Activités interactives pour comprendre, réfléchir et s'exprimer

Explorateurs

(13 - 16 ans)

Activités d'approfondissement pour aller plus loin dans la Parole de Dieu



Scanne ce QR code pour découvrir chaque jour des activités, des vidéos, des chants et bien plus !

Mercredi



Bricolage 1



Bricolage 2



Prière

Prière intercession

Aujourd'hui nous prions pour demander à Dieu de nous aider à l'école ou au travail car nous y passons beaucoup d'heures de la journée.

Parfois il y a des défis devant nous (des devoirs, des rapports à rendre) et on pourrait se sentir stressé. Nous pouvons demander à Dieu de nous aider à trouver de la joie là où nous sommes (école ou travail) et donner le meilleur de nous-mêmes.

« Mon Dieu aide-moi à... » à votre tour pour la suite

Jeudi



Action
concrète



Témoignage des
parents

Témoignage des parents :

Chers parents, est-ce que vous vous souvenez dans votre vie de la chose la plus gentille que quelqu'un ait faite pour vous ? Prenez quelques minutes pour raconter cette histoire à vos enfants.

Vendredi



Vidéo
Marionnette



Chanson
(révision)



Questions
approfondissement

Questions approfondissement :

Connais-tu le sens du mot altruisme ? Sinon, cherche-le avec tes parents dans un dictionnaire ou sur internet.

- Est-ce qu'on peut aider les autres quand ils n'en ont pas envie ? Toi, tu ferais comment ?
- À ton avis, pourquoi Jésus, dans la Bible, insiste-t-il beaucoup sur le fait d'aider ses amis, et même ses ennemis ?

Ce que Dieu nous a appris :

**Grandir
Ensemble**



Cette fiche a été réalisée par le MAE
(ministère auprès des enfants)
France Sud



Scanne ce QR code
pour découvrir chaque jour
des activités, des vidéos,
des chants et bien plus !



Semaine du 11 au 17 octobre 2026

Thème de la semaine

Serviabilité

Verset de la semaine

" Servez-les avec empressement,
comme servant le Seigneur et non des hommes, "
Éphésiens 6.7

Dimanche



Histoire en vidéo



Philémon 1.1-14



Questions



Coloriage



Prière

Questions :

* Onésime s'était enfui de chez son maître Philémon. Sa vie était en danger car on pouvait le mettre en prison pour cela. Paul l'invite à retourner chez son maître mais écrit à celui-ci pour qu'il ne punisse pas Onésime.
As-tu déjà voulu échapper à une situation qui était désagréable, et même injuste ? As-tu réussi ? Ou sinon comment as-tu fait pour tenir bon ?
* Dieu nous invite à faire de notre mieux même dans des situations difficiles. Est-ce que ça t'est déjà arrivé ? Est-ce que tu penses que c'est possible d'être serviable même avec des gens qui sont méchants avec nous ?

Prière :

Aujourd'hui, nous prions pour remercier Dieu pour nos amis.

Lorsque Jésus était sur la terre, il portait dans son cœur de nombreux amis et priait fidèlement pour eux chaque jour.

Et toi, désires-tu suivre son exemple ?

Lundi



Chant



Questions

Questions :

Paul dit à Philémon qu'il lui a rendu beaucoup de services donc il pourrait exiger qu'il obéisse, mais il préfère lui demander service plutôt qu'ordonner. Pourquoi à ton avis Paul choisit-il de demander un service plutôt qu'obliger ?
- Paul dit plusieurs fois qu'Onésime est comme son fils et qu'il l'aime beaucoup. C'est pour ça qu'il demande à Philémon de bien le traiter. Est-ce que tu es protecteur envers les gens que tu aimes ? Comment fais-tu pour les aider ?

Mardi



Apprentissage
verset



Jeux

Apprentissage verset :

« Servez-les avec bonne volonté, comme si vous serviez le Seigneur lui-même et non des hommes. »

Éphésiens 6. 7

J'ai une boîte à outils qui pourrait t'intéresser ! Clique sur le QR code

Légende

Bourgeois

(3 - 6 ans)

Activités simples et ludiques adaptées aux plus petits

Aventuriers

(7 - 12 ans)

Activités interactives pour comprendre, réfléchir et s'exprimer

Explorateurs

(13 - 16 ans)

Activités d'approfondissement pour aller plus loin dans la Parole de Dieu



Scanne ce QR code
pour découvrir chaque jour
des activités, des vidéos,
des chants et bien plus !

Mercredi



Bricolage 1



Bricolage 2



Prière

Prière intercession

Aujourd'hui nous prions pour demander à Dieu de bénir nos frères et nos sœurs si nous en avons, ou bien une personne que nous considérons comme un frère ou une sœur.

Les gens qui sont proches de nous ont aussi des soucis, des peurs, des difficultés. Nous pouvons demander à Dieu de les aider et de leur donner de la force et du courage.

« Mon Dieu je te prie pour » ... à votre tour pour la suite

Jeudi



Action
concrète



Témoignage des
parents

Témoignage des parents :

Aux parents, prenez quelques minutes pour raconter à vos enfants les meilleures expériences que vous avez eues avec de très bons amis à vous. Qu'avez-vous fait comme activités ensemble et pourquoi c'est un si bon souvenir ?

Vendredi



Vidéo
Marionnette



Chanson
(révision)



Questions
approfondissement

Questions approfondissement :

Est-ce que tu es sensible à toutes les petites attentions qu'on peut avoir envers toi ? Qu'est-ce qui te touche quand on te rend service ?

- *Quelle est la chose que tu as préféré faire pour rendre service à quelqu'un ?*
- *En quoi rendre service aux autres peut-il nous aider, nous, dans la vie ?*
- *Certains disent qu'être serviable, c'est être trop gentil et se faire marcher dessus. Qu'en penses-tu ? Est-ce que pour toi il doit y avoir une limite à la gentillesse ?*

Ce que Dieu nous a appris :

**Grandir
Ensemble**



Cette fiche a été réalisée par le MAE
(ministère auprès des enfants)
France Sud



Scanne ce QR code
pour découvrir chaque jour
des activités, des vidéos,
des chants et bien plus !



Semaine du 18 au 24 octobre 2026

Thème de la semaine

Bonté

Verset de la semaine

" Car Dieu n'est pas injuste, pour oublier votre travail et l'amour que vous avez montré pour son nom, ayant rendu et rendant encore des services aux saints. "

Hébreux 6,10

Dimanche



Histoire en vidéo



2 Tim 1.1-8



Questions



Coloriage



Prière

Questions :

Paul a essayé de faire le bien en parlant de Jésus, mais il se retrouve en prison. Est-ce que ça t'est déjà arrivé de faire quelque chose de bien et ça t'a attiré des problèmes ?

- Paul savait qu'il pouvait compter sur Timothée pour venir le voir et lui amener son manteau. Et toi, quelle est la personne que tu appellerais si tu avais besoin d'aide ? Penses-tu être ce genre de personne pour quelqu'un ?

Prière :

Aujourd'hui, nous prions pour remercier Dieu pour notre Église.

Dieu a voulu que nous vivions notre foi unis comme une famille, réunis en Église pour le louer avec joie. Prends un moment pour demander à Dieu de bénir toutes les personnes qui composent cette grande famille.

« Mon Dieu merci pour... » et je te laisse continuer.

Lundi



Chant



Questions

Questions :

Dans une lettre, Paul dit à Timothée que « l'Esprit saint que Dieu nous a donné ne nous rend pas timides. Au contraire, cet esprit nous remplit de force, d'amour et de maîtrise de soi. » (2 Timothée 1.7)

- Qu'est-ce que ça veut dire pour toi avoir de la force ? Et de l'amour ? Et de la maîtrise de soi ? Comment en ayant ces trois choses on peut être utile aux autres ?

Mardi



Apprentissage verset



Jeux

Apprentissage verset :

« Dieu n'est pas injuste. Il n'oubliera pas votre activité, ni l'amour que vous avez montré à son égard par les services que vous avez rendus et que vous rendez encore aux autres chrétiens. »

Hébreux 6. 10

J'ai une boîte à outils qui pourrait t'intéresser ! Clique sur le QR code

Légende

Bourgeons
(3 - 6 ans)

Activités simples et ludiques adaptées aux plus petits

Aventuriers
(7 - 12 ans)

Activités interactives pour comprendre, réfléchir et s'exprimer

Explorateurs
(13 - 16 ans)

Activités d'approfondissement pour aller plus loin dans la Parole de Dieu



Scanne ce QR code pour découvrir chaque jour des activités, des vidéos, des chants et bien plus !

Mercredi



Bricolage 1



Bricolage 2



Prière

Prière intercession

Aujourd'hui nous prions pour les animateurs des classes de l'École du sabbat. Ils se préparent toute la semaine pour nous accompagner, mais ils ont aussi leurs défis et sont parfois fatigués.

« Mon Dieu s'il te plaît, soutiens ... » à votre tour pour la suite

Jeudi



Action
concrète



Témoignage des
parents

Témoignage des parents :

Nous disons souvent que Dieu est bon pour nous. Mais est-ce que nos enfants voient toujours notre reconnaissance ? Chers parents, nous vous invitons à raconter à vos enfants une expérience qu'ils ne connaissent pas où vous avez vu la bonté de Dieu pour vous.

Vendredi



Vidéo
Marionnette



Chanson
(révision)



Questions
approfondissement

Questions approfondissement :

Pour toi qu'est-ce que ça veut dire être une bonne personne ? Est-ce que faire preuve de bonté c'est la même chose ou pas exactement ?

- *Qu'est-ce qui pourrait t'empêcher de montrer de la bonté envers quelqu'un ?*
- *Quel est le geste le plus gentil que quelqu'un a fait un jour pour toi ?*

Ce que Dieu nous a appris :

**Grandir
Ensemble**



Cette fiche a été réalisée par le MAE
(ministère auprès des enfants)
France Sud



Scanne ce QR code
pour découvrir chaque jour
des activités, des vidéos,
des chants et bien plus !



Semaine du 25 au 31 octobre 2026

Thème de la semaine

Authenticité

Verset de la semaine

Il en toucha ma bouche, et dit : ceci a touché
tes lèvres ; ton iniquité est enlevée,
et ton péché est expié.

Ésaïe 6.7

Dimanche



Histoire en vidéo



Ésaïe 6.1-8



Questions



Coloriage



Prière

Questions :

Quand Ésaïe comprend qu'il est dans la présence de Dieu il a peur d'être indigne. As-tu déjà eu l'impression que tu n'étais pas assez bien (assez fort, assez doué, assez gentil...) comment cela t'a-t-il fait sentir ?
As-tu réussi à passer par-dessus ce sentiment ?
- Mais un ange vient toucher la bouche d'Ésaïe pour lui dire qu'il est maintenant pur. Est-ce que tu sais ce que ça veut dire le pardon ? As-tu déjà pardonné à quelqu'un ? Est-ce que c'était difficile ?
- Et toi on t'a déjà pardonné ? Comment te sentais-tu après ?

Prière :

Aujourd'hui, nous prions pour demander pardon !
Pose-toi un instant, respire, et repense à ta semaine.

T'arrive-t-il parfois d'avoir de mauvaises pensées ?
Confie-les simplement à Dieu, et il viendra alléger ton cœur.

« Mon Dieu, pardon pour... » et je te laisse continuer.

Lundi



Chant



Questions

Questions :

Dieu demande « qui ira parler en mon nom » et Ésaïe répond « envoie-moi ». Est-ce que pour toi c'est facile de parler de Jésus ? Qu'est-ce qui te freine ?
- Le rêve qu'Ésaïe a fait était très impressionnant. Toi comment est-ce que tu vois Dieu ? Est-ce que des fois tu as peur de lui ? Est-ce que tu as l'impression que tu as le droit de venir devant Dieu comme tu es ?

Mardi



Apprentissage
verset



Jeux

Apprentissage verset :

« Il en toucha ma bouche et me dit : « Ceci a touché tes lèvres, ton indignité est supprimée, ton péché est effacé. »

Ésaïe 6. 7

J'ai une boîte à outils qui pourrait t'intéresser ! Clique sur le QR code

Légende

Bourgeons
(3 - 6 ans)

Activités simples et ludiques adaptées aux plus petits

Aventuriers
(7 - 12 ans)

Activités interactives pour comprendre, réfléchir et s'exprimer

Explorateurs
(13 - 16 ans)

Activités d'approfondissement pour aller plus loin dans la Parole de Dieu



Scanne ce QR code
pour découvrir chaque jour
des activités, des vidéos,
des chants et bien plus !

Mercredi



Bricolage 1



Bricolage 2



Prière

Prière intercession

Aujourd'hui les enfants vont prier pour leurs parents.
Un papa ou une maman ont parfois le cœur lourd ou des soucis. Ils ont besoin de sentir de l'amour. L'amour de leurs enfants et l'amour de Dieu.

« Mon Dieu je te prie pour mon papa/ ma maman pour que ... »
Je laisse les enfants dire la suite.

Jeudi



Action
concrète



Témoignage des
parents

Témoignage des parents :

Aujourd'hui, chers parents vous allez devoir relever un défi : être authentiques avec vos enfants. Vous faites de votre mieux mais vous n'êtes pas parfaits. Racontez-leur un épisode de votre vie où vous avez mal agi et où vous avez demandé pardon.

Vendredi



Vidéo
Marionnette



Chanson
(révision)



Questions
approfondissement

Questions approfondissement :

Aujourd'hui on parle beaucoup d'authenticité. Ne pas essayer de faire semblant d'être quelqu'un d'autre. Que penses-tu des gens qui veulent toujours donner l'impression qu'ils sont parfaits ?

Est-ce que parfois il faut quand même faire des efforts avec les autres, même si on reste authentique (par exemple quelqu'un qui dirait des choses méchantes et qui rajoute après « moi je suis authentique, je dis ce que je pense »). Quelle limite tu poserais ?

Jésus nous dit qu'avec lui on peut être complètement authentique parce qu'il nous aime comme nous sommes. Qu'est-ce que ça change dans nos vies de savoir ça ?

Ce que Dieu nous a appris :

**Grandir
Ensemble**



Cette fiche a été réalisée par le MAE
(ministère auprès des enfants)
France Sud



Scanne ce QR code
pour découvrir chaque jour
des activités, des vidéos,
des chants et bien plus !