



# Grandir Ensemble

## L'École du sabbat en famille



Semaine du 4 au 10 octobre 2026

Thème de la semaine

## Altruisme

Verset de la semaine

"Jésus leur dit de nouveau : la paix soit avec vous !  
Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie. "

Jean 20:21

## Dimanche



Histoire en vidéo



2 Co 2.12-13  
2 Co 7.5-9



Questions



Coloriage



Prière

### Questions :

Paul avait une grande confiance en Tite. Est-ce que tu as dans ta vie une personne en qui tu as totalement confiance ? Quel genre de personne est-ce et pourquoi lui fais-tu totalement confiance ?

- L'arrivée de Tite a consolé Paul quand il était triste et inquiet. Est-ce que tu aimes avoir tes amis autour de toi si tu es triste ou bien préfères-tu rester seul ?

### Prière :

Aujourd'hui, nous prions pour remercier Dieu pour notre famille.

Prier pour sa famille, c'est déposer chacun avec tendresse entre les mains de Dieu et laisser grandir l'amour qui nous unit.

Aujourd'hui, prends un moment pour le faire.

« Mon Dieu, merci pour... » et je te laisse continuer.

## Lundi



Chant



Questions

### Questions :

Paul dit qu'il a écrit une lettre aux Corinthiens dans laquelle il leur a dit des choses pas très agréables et il s'inquiétait qu'ils soient fâchés. Crois-tu qu'il faille le dire aux autres quand ils font quelque chose de mal ou bien vaut-il mieux se taire ?

- Comment le vis-tu si quelqu'un te fait un reproche ? Est-ce qu'il y a des choses qui t'aident à mieux l'accepter, ou au contraire qui font que ça te fâche ?

## Mardi



Apprentissage  
verset



Jeux

### Apprentissage verset :

« Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie. »

Jean 20. 21

J'ai une boîte à outils qui pourrait t'intéresser ! Clique sur le QR code

### Légende

Bourgeons

(3 - 6 ans)

Activités simples et ludiques adaptées aux plus petits

Aventuriers

(7 - 12 ans)

Activités interactives pour comprendre, réfléchir et s'exprimer

Explorateurs

(13 - 16 ans)

Activités d'approfondissement pour aller plus loin dans la Parole de Dieu



Scanne ce QR code pour découvrir chaque jour des activités, des vidéos, des chants et bien plus !

## Mercredi



Bricolage 1



Bricolage 2



Prière

### Prière intercession

*Aujourd'hui nous prions pour demander à Dieu de nous aider à l'école ou au travail car nous y passons beaucoup d'heures de la journée.*

*Parfois il y a des défis devant nous (des devoirs, des rapports à rendre) et on pourrait se sentir stressé. Nous pouvons demander à Dieu de nous aider à trouver de la joie là où nous sommes (école ou travail) et donner le meilleur de nous-mêmes.*

« Mon Dieu aide-moi à... » à votre tour pour la suite

## Jeudi



Action  
concrète



Témoignage des  
parents

### Témoignage des parents :

Chers parents, est-ce que vous vous souvenez dans votre vie de la chose la plus gentille que quelqu'un ait faite pour vous ? Prenez quelques minutes pour raconter cette histoire à vos enfants.

## Vendredi



Vidéo  
Marionnette



Chanson  
(révision)



Questions  
approfondissement

### Questions approfondissement :

*Connais-tu le sens du mot altruisme ? Sinon, cherche-le avec tes parents dans un dictionnaire ou sur internet.*

- Est-ce qu'on peut aider les autres quand ils n'en ont pas envie ? Toi, tu ferais comment ?
- À ton avis, pourquoi Jésus, dans la Bible, insiste-t-il beaucoup sur le fait d'aider ses amis, et même ses ennemis ?

### Ce que Dieu nous a appris :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Grandir  
Ensemble**



Cette fiche a été réalisée par le MAE  
(ministère auprès des enfants)  
France Sud



Scanne ce QR code  
pour découvrir chaque jour  
des activités, des vidéos,  
des chants et bien plus !