

À VOUS DE JOUER !

LE PANIER DES BONNES ACTIONS

Bourgeons

Matériel :

Un panier

Des billets avec des phrases d'actions (à découper en bas de la page)

Déroulement : (6 min)

Mettre un chrono de 6 minutes.

L'enfant pioche un papier.

Il doit faire l'action tout de suite en la mimant.

Garder un rythme rapide et joyeux !

« Mes petites actions peuvent montrer le grand amour de Dieu. »

✂ Billets à découper

Aider quelqu'un	Dire merci	Partager
Encourager	Accueillir	Pardonner
Faire un câlin	Partager un jouet	Aider à ranger
Dire un mot gentil	Inviter quelqu'un à jouer	Ton idée :

LE JEU DES ACTIONS DU CŒUR

Aventuriers

Matériel :

- 6 petits papiers
- Un crayon
- (optionnel) une boîte ou un petit sac

Préparation :

Écrire chaque mot sur un papier : AIDER – PARTAGER – SOURIRE – DONNER – ÉCOUTER – PARDONNER

Les plier et les mettre dans une boîte (ou utiliser les mots à découper ci-dessous).

Déroulement :

Pioche un mot au hasard. Selon le mot, il faut :

- soit mimer l'action (les autres devinent) ;
- soit donner un exemple réel (ex : « j'ai aidé maman à... ») ;
- soit réaliser l'action dans la journée.

Exemple : AIDER → aider quelqu'un à ranger.

Pour finir :

« Quel mot a été le plus facile ? Le plus difficile ? Pourquoi ? »

« Mes petits gestes révèlent le grand amour puissant de Dieu. »

✂ Mots à découper

AIDER	PARTAGER	SOURIRE
DONNER	ÉCOUTER	PARDONNER

MESSAGER EN MISSION

Référence Jean 20. 21

Explorateurs

Consigne :

Chaque lettre a été remplacée par la lettre qui vient juste après dans l'alphabet. Recule d'une lettre pour décoder. Exemple : B devient A. Les espaces et la ponctuation ne changent pas.

QFOTF E'BCPSE B M'BVUSEF,
NFNF RVBOE QFSTPOOF OF UF WPJU.

Message décodé :

Défi express :

Note trois actions réalisables en moins de cinq minutes pour aider quelqu'un sans chercher de récompense.

1.
2.
3.

Solution

Messenger en mission (Explorateurs)

Message : PENSE D'ABORD À L'AUTRE, MÊME QUAND PERSONNE NE TE VOIT.

Défi express, exemples : aider à ranger, écouter quelqu'un, prêter du matériel, inclure une personne isolée.